

环保志愿者沿北京清河行走,记录河流之美,感受河流之痛

# 让我们一起还清河以清澈

本报记者陈媛媛



图为清河湿地生物多样性小组走访清河全流域的生态湿地。自然之友供图

## 相关链接

## 六十岁开始做环保 张祥为水奔忙

说起张祥爷爷,知道民间护水行动“乐水行”的人并不感到陌生。很多人对他的印象是,手持一把破旧的登山杖,背着一个大背包,瘦削的身材,总是沿着河道,一摇一晃地走着,边走边拍照发微博。一旦发现问题,他就耐心地给河流管理部门打电话提意见。

多年来,他不分昼夜、不计报酬地行走着。北京的大半河流、水库和湿地,他都亲自带领环保志愿者踏访过无数次。北京的清河臭了,他坚持每天拍照发微博、电话举报,推动了北京市政府整治河流政策的出台,也带动了一批周边居民参与监督。他把自己多年观察到的河流变迁告诉给普通人,告诉他们节水护水的重要性。

他把民间护水活动“乐水行”,从北京的一支队伍,发展到目前全国两百多个小分队,每年世界水日都要向社会呼吁关爱身边的河流。

这样一位执着的老人,他的行为曾被央视等多家媒体报道。他对北京河流的关注和爱护,也受到了北京市领导的认可。2014年,张祥爷爷获得北京市政府评选的“我是环保明星”称号。

“60岁退休是我做环保的元年,再做60年环保,怎么样?”这豪言壮语,是张祥爷爷的第一条个人微博。

即便是在病困之中,2015年他也多次前往北京的黑臭河龙道沟、凉水河、萧太后河进行实地调查,同当地居民一起与水务局探讨解决方案。

“消灭黑臭河”是最近两年张爷爷微博里最多的内容,也是他现在最想做的事情。

2014年夏天,张爷爷身体首次出现问题。经住院治疗,虽基本康复,但左腿行动不便。此后,张爷爷的身体状况不断恶化,被医院确诊是糖尿病、肝硬化、脑梗死。

2015年夏天,张爷爷对注射的胰岛素出现过敏和腹部脂肪萎缩,再次入院。出院后,张爷爷每天需要服用大量进口药物,并定期复诊,才能得以维持。

这一系列的病痛并没有击垮张爷爷的意志。他依然在参与黑臭河流的实地调查,也在为爱水护水的新生力量提供指导。

不久前的一天,早上9点,一群环保志愿者为了一条河流,赶到位于北京三环的民间组织自然之友办公室。

他们此行目的,就是希望将2015年对清河的调查结果、自然体验、导览活动,与更多人分享。在前来参加会议的人中,有几位特殊的客人,北京市水务、园林、环保等部门的负责人也专程赶来,希望了解这条河流的真实问题,并与环保志愿者们共同探讨该如何解决。

### 常年巡护,清河岸边的护河人

常年居住在河流边的居民,往往对河流有某种感情。

从2014年开始,民间组织发动清河周边的居民,一起参与调查清河的水质情况,以及导致水质不好的深层原因。

清河是一条流经城市的河流,位于北京市区北部,属北京五大水系之一——北运河水系。清河从颐和园外的青龙桥开始,沿着北五环向东延伸,流经中央党校、圆明园、体育大学、地质大学、奥林匹克森林公园、立水桥、天通苑、北苑……最终在沙子营东汇入温榆河。

遗憾的是,清河并没有像名字般清澈,生活在它周边的居民,很多人称它为臭水沟,不愿去靠近它;也有很多长期居住于此,对清河有了深厚的感情,希望清河能还清。

在住建部与环境部公布的1861个全国黑臭水体中,清河并不在其中。那么,为何民间组织专注做清河的环保行动?自然之友干事张伯驹告诉记者:“他们希望在这个过程中,将公众的抱怨等负面情绪转化为积极的、具有建设性的行动。”

从2014年开始,自然之友通过各种展览、自然体验、专业调研等各种各样的活动,邀请清河周边的居民参加进来。清河周边的居民和志愿者沿清河开展的“乐水行”,逐渐演化成“拍摄北京排污口”行动,再后来,关注清河的生态环境变迁,探究一条城市河流如何治污,成为他们生活中的一部分。

“开展清水缘行动,目的是让更多的人加入到环境观察或者环境思考的队伍里来,因为只有多数人开始充分关注我们的环境,环境的改善才有可能。”张伯驹说。

志愿者互相称为“清河有缘人”。这其中来自自热爱户外与徒步的沙子,资深的自然体验师鸵鸟、

忍冬和橙子,尝试社区营造的玛雅,热爱自然与自由开朗的喜鹊婆婆,长期做社区服务的猫,从学习到工作都在清河边的白鹭,因垃圾而爱上环保的月亮以及治疗孩子“自然缺失症”的核桃……大家因河流相识。

大家以各自的兴趣组成不同的小组,比如“清河自然体验研修小组”,在清河边,以体验的方式将清河介绍给更多人;清河的水质到底怎么样?是好还是差?“清河水质调研小组”的伙伴们在专业人士的带领下,完成了清河中下游水质取样与检测;“清河湿地生物多样性小组”多次走访清河全流域及下游的生态湿地,对清河沿线以鸟类及植物为主的生物物种多样性情况进行了调查。

### 挖掘河流之美,摸清生态家底

从2014年至今,清水缘的志愿者们风雨无阻地在清河边行走。

刚开始,志愿者和很多普通人一样,对于COD、水温与微生物的变化,水体pH值对水生植物的影响,这些专业的词汇是什么意思?与生活有哪些联系?并不了解。很多志愿者在自然之友的帮助下,经过不间断调查和学习,逐步掌握了生态学知识和调查方法。

湿地生物多样性小组借助望远镜观测,结合鸟鸣声发现,识别鸟类,记录所见鸟类的种类、数量、生境,记录所见鱼类、两栖爬行动物及一些昆虫和底栖生物的种类;植物调查小组于每年在4月~9月开展活动,主要记录河道及沿岸草本植物和灌木的种类,逐渐摸清了清河生态资源的家底。

“清河沿岸有高等植物89种,其中水生植物有7种,数量较多的植物是芦苇、浮萍、菹草等;鸟类有60种1821只,其中,林地生境有鸟类29种614只,湿地生境有鸟类25种244只,最常见的有麻雀、喜鹊、黑翅长脚鹬、大白鹭、普通翠鸟等;鱼类有鲫鱼、麦穗鱼、兴凯鲈、泥鳅等;沿河水生植物茂密处有黑斑蛙、红线虫、螺类等;昆虫有黄蜻、菜粉蝶、黄钩蛱蝶、叩头虫等。”调查结果显示,清河尤其是下游的生物多样性十分丰富。

清河上游的石质护坡美观却不利于物种的生存,清河下游的自然缓坡是很多物种的家园却又不甚美观,如何让河道满足居民休闲亲水的要求,更加生态化。如何在规划湿地公园时,以自然为本,避免过多的人为干扰?

结合长期观测与调查,针对不同物种,湿地生物多样性调研小组的伙

伴们提出了多条保护与修复建议。比如:保留本土水生植物群落和自然泥质滩涂,减少硬化的边坡,最好是缓坡入水的泥岸;改善水质,建立多沉水、浮叶植物的水流相对平缓区域,以便多种小型鱼类生存;滨岸植被必须具备一定的宽度等。

植被管理小组建议:收割并打搅成熟的植被,如挺水植物,是防止植物凋落物过度堆积,导致湿地向陆地演替的有效方法,但注意冬季不要把苇丛全部割除,应为野生鸟类等留下一些;提供隐蔽的繁殖或栖息场所,对多数湿地鸟类依赖的栖息地进行恢复;种植足够密的挺水植物群,供鸟类停歇,鸟儿觅食的岛屿、沙洲,游人不可上岛,并留有一定面积的泥质滩涂。

2016年年初,湿地生物多样性调研小组和植被管理小组就如何保护本土植物和鸟类,通过人大代表和政协委员,向北京两会提出了他们的建议。

### 找出河流之污,坦诚沟通求解

每当夏季来临,随着气温的升高,部分河段水质发臭,两岸数十个小区居民投诉量就会增加。

每个人都是河流的拥有者,需要大家一起做出努力。如何让公众放下情绪,与相关部门坦诚沟通,将负面情绪转化为正向积极的建议与行动?自然之友将清河项目作为公众参与环境问题的一次探索。

清河污染到底严重到什么程度?清河污水口究竟有多少?水中垃圾哪里来?清河水质有何不能还清?环保志愿者经过一年多的采样调查,逐渐摸清了清河污水来源,但对于清河及其管理仍旧有很多不解之处。

于是,自然之友召开调研分享沙龙,邀请政府部门负责人,直接对话,消除误解,探讨解决方案。工业化的发展,城市土地的开发以及随之暴增的人口、基础设施滞后……种种因素让清河由清转浊。解决这些难题,需要社会各方共同努力。

在清河有缘人分享沙龙上,志愿者为还清清河提出了大量可行性的建议。“我们把自己能做到的,尽量告诉大家,我们肯定也有很多不足的地方,希望大家可以提出来,给我们一些压力,这是今后努力的方向。”一位部门负责人坦诚地做出回应。

“调研不是目的,而是手段,公众参与既是目的,也是手段。为‘还清清河’,我们会继续邀请清河周边的居民参加,从不同角度推动生态保护进程。”张伯驹说。

## 西安发出地球一小时活动倡议

从衣食住行做起,培养绿色生活好习惯

本报记者王双瑾西安报道“熄灯只有一小时,环保不止一小时”,3月19日,陕西省西安市向广大市民发起了“地球一小时”活动倡议。

除了熄灯的那一小时,我们还能做什么?市民们能够选择可持续的生活方式还有很多,在日常生活的衣食住行方方面面,都可以积极践行绿色理念,让每一个不起眼的小行动聚集起大能量,共同保护我们的家园。

绿色衣着方面,尽量减少添置不必要的衣物;尝试增加单件衣服的使用年限;通过合理搭配,将同一件衣服穿出不同风格,提高衣服的利用率;废旧衣物争取循环利用。

绿色饮食方面,倡导光盘行动,杜绝舌尖上的浪费;尽量不使用一次性筷子、纸杯、饭盒、塑料桌布等;健康科学饮食,均衡合理搭配,少吃肉多吃素;做

饭烧菜少放油,选用高燃烧效能灶具。

绿色居住方面,室内多养一些绿色植物,改善局部空气质量;选用绿色家具和环保型建材产品;购买节水器具、节能灯具、节能家电等产品;适时开窗通风,尽量避免在室内抽烟。

绿色出行方面,尽量选择步行、骑车、乘坐公共汽车或地铁等公共交通工具出行。

生活方式绿色化理念需要每个人积极践行,秉持节约优先,力戒奢侈浪费和不合理消费,从日常生活中的小事做起,逐步培养生活方式绿色化的习惯。



陕西省西安市碑林区东大街社区居民积极响应地球一小时活动,在宣传板上张贴自己的绿色承诺。

## 体验低碳生活 引领绿色时尚 安阳地球一小时宣传异彩纷呈

本报讯3月19日19时,共青团河南省安阳市委、安阳市环保局、安阳市环保志愿者协会、安阳市减排促进会、安阳市机关事务管理局节能办举行“地球一小时熄灯仪式”,废旧报纸时装秀、低碳生活骑行穿越非洲8个国家的张璐璐现场演讲,绿色学校选送的印度舞蹈赢得了观众的阵阵掌声。

安阳师范学院环保志愿者协会和安阳工学院环保志愿者协会、安阳义工联的众多环保志愿者也到场参与。绿色学校师生、环保人士、学生、普通市民、企业家……越来越多的人响应“熄灯一小时”的号召。安阳师院、安阳幼师、安阳工学院的环境友好使者来到了本次活动现场,他们希望通过自己的实际行动,号召更多公众参与环保活动。

晚上20:30,广场准时关闭了大楼LOGO灯光、外立面灯光及非主要的室内灯光。除了熄灯活动外,现场还举行“为蓝生活”骑行发电活动,青年志愿者和不少市民纷纷参与,亲身体验低碳生活,引领绿色时尚。

## 江西环保志愿者走进社区 帮助百姓实现“微心愿”

本报通讯员熊丹玮 记者熊志强报道 江西省环保厅近日以“干群心连心,点亮微心愿,传递正能量”为主题,组织50余名志愿者走进南昌市江中花园和李家庄社区,向市民宣传环保常识。

此次活动中,厅直系统党员干部职工共捐款4995元,按照社区困难群众意愿,购买微波炉、电饭煲、电高压锅等生活物品,帮助他们实现19个“微心愿”。

在现场,志愿者们开展了环保知识宣传及咨询、问卷调查,了解百姓低碳生活状况,演示废旧电子产品拆解过程,清理社区里的小广告贴,共回收废旧电池347节、废旧手机44部、电饭锅和电脑等废旧家用电器37个(台),制作宣传横幅5条,宣传展板12块,发放环保知识宣传手册240余份,开展环保主题问卷调查260余份,并相应发放香皂等小纪念品260余份。

近年来,江西省环保厅在每年3月组织开展志愿者走进社区宣传环保行动,通过各种形式宣传环保知识,提升全民环保意识。

## 曲周把官微办成宣传新平台 法律宣传接地气 环保知识亲民化

本报讯 新《大气污染防治法》实施以来,河北省曲周县环保局一改以往“桌子摆一摆,条幅拉一拉,册子发一发,收工走人”的宣传形式,创新宣传模式,让法律宣传变得接地气,更加亲民化。将环境法律宣传搬上微信,通过新媒体平台来传播,曲周县环保局开创了新的宣传模式。

关注“曲周县环保”微信公众平台的网友们,会不定期收到图文并茂的环保法律知识、环保工作动态等。从2015年5月第一次发布信息至今,平台栏目在逐步增加,内容也日益丰富。之前,法制宣传活动容易让民众感到枯燥乏味。每一次活动前,工作人员几乎要花费10天左右的时间进行场地、人员、资料等安排,还担心公众带来的法律宣传册子还没翻看就被丢弃了。如果是这样,

就不但没有达到预期效果,还污染了环境,造成了浪费。

“曲周县环保”微信平台开通后,临邑县环保局宣传人员针对现在公众喜欢通过新媒体阅读的特点,在微信内容中穿插一些生活小常识、小窍门、小视频,让法律宣传不再枯燥无味。现在如果大家等在等车、休息的时间里接收到这类信息,应该都会看一看,而且内容有趣,不知不觉中就中学到了环境法律知识。

2016年,曲周县环保局将通过微信平台这一新媒体平台,把微信宣传做大做强,会围绕环境宣传和公众需求,顺应微时代,创新微平台,让微信宣传发挥大作用,把“曲周县环保”真正办成环保宣传大平台。

### ◆本报记者刘立平 通讯员文莹

国学和环境保护有关系吗?如何让高高在上的国学走下神坛,走入寻常百姓家?环境保护,这个当下备受关注的课题,让国学在新常态下绽放出了希望之花。

湖南省长沙市雨花区环保局近日为进一步宣传《环境保护法》、《大气污染防治法》等环境法律法规,创新思维,用国学的精华引导居民群众自觉参与环保,将传统的国学文化和环境保护相结合,开辟了崭新的环保国学讲堂——“环保断舍离”。

### 环保断舍离,让国学牵手环保

2015年10月30日下午,“环保断舍离”在雨花区金环社区试水起航。“断舍离”的由来是基于瑜伽修行中“放下心中执念”的哲学,对当代人在生活中每每“当断不断”的态度,提出的“断绝、舍弃、脱离”的建议。在“环保断舍离”课堂上,环保和国学专家通过引经据典等方式,深入浅出地将国学的思想引入到环保中

来,将环保知识和国学文化有机结合,号召人们舍弃对物欲的贪念,停止无休止地向大自然索取和掠夺,让物尽其用,实现资源的合理配置,从而达到人与自然万物良性互动、和谐共处的目的。

雨花区环保局局长钟智宏表示,“环保断舍离”用国学的思维启发群众的智慧,指导群众的行为,让居民群众从心灵深处生发出对自然环境的敬畏和热爱,自觉地投身到环境保护中来,比普通国学课堂更实用、更接地气,比普通环保课堂更新颖、更有趣味。

如今,“环保断舍离”课程已开设59期,预计将持续开讲一年,覆盖到整个雨花区的100多个社区。

### 益友会,创建社区公益平台

担任“环保断舍离”讲师的是来自益友会的艾海柱和朱移生。2015年,108位来自社会各个领域的爱心人士共同创建了城市社区公益平台——“益友会”,他们由上市公司老总、著名演员、南航机长、企业家、公务员、校长、老师等组成。益友会目前共设有4个公益板块:环境之友、公益讲堂、免费书吧、爱心超市,以公益创意为核心竞争力,以金牌课程——“环保断舍离”为核心载体,以文化传承为核心内容,为21世纪人类社会弘扬正能量,传递善良爱心,释放公益情怀,重建精神家园,提供介质和平台。

“公益不是一个人付出很多,而是

一堆人付出很少。”艾海柱说,如果你开心,可以做公益;如果不开心,必须做公益。

据益友会金牌义工张亮透露,“环保断舍离”课程在湖南省长沙市和邵阳市开讲过,省外则到了北京和武汉,“参加课程的人数少则二三十人,多则100多人。”

朱移生说,一个人的成功不是他战胜了多少人,而是他帮助了多少人。

张亮说,益友会将全面推动实施“环保断舍离”,最终达到一个社区一个益友会。通过进社区宣讲和大讲堂活动,让更多人认同“环保断舍离”理念,热爱环保事业,在每一个社区发起成立益友会,让国学传播与环境保护成为百姓喜闻乐见的新理念、新生活。

## 环保断舍离从心灵开始

——长沙雨花区开创环保国学讲堂