污染效应长期积累危害人群健康，专家建议

以健康风险控制为准则完善标准体系

◆本报记者李军

全国卫生与健康大会8月19日～20日在北京举行，习近平总书记在会上发表重要讲话时指出，良好的生态环境是人类生存与健康的基础。要按照绿色发展理念，实行最严格的生态环境保护制度，建立健全环境与健康监测、调查、风险评估制度，重点抓好空气、土壤、水污染的防治，加快推进国土绿化，切实解决影响人民群众健康的突出环境问题。

专家表示，改革开放以来，我国经济社会快速发展，居民生活水平和健康状况显著改善。但伴随着工业化和城镇化进程，环境污染形势日趋复杂，呈现传统污染与新型污染并存的局面，污染效应的长期积累使得对人群健康的累积危害进入全面显现期。

那么，我国环境与健康领域目前存在哪些突出问题？未来应从哪些方面加强相关工作？

随着环境问题的日益突出，增强公众环境健康意识和自我防护能力成为必要。近年来，农工党中央联合国家发改委、环境保护部等部委持续开展了环境与健康宣传周活动。 资料图片

问题 现行法规标准体系与健康问题衔接不够，诸多环境健康问题亟待解决

我国高度重视环境与健康问题，近年来颁布和修订了环境保护法、环境影响评价法、水污染防治法和大气污染防治法等一系列法律法规，编制并实施了大气、水、土壤污染防治行动计划及环境与健康行动计划等，制修订了水、土壤、大气等环境质量相关标准，启动了全国重点地区环境与健康专项调查和典型地区居民重金属环境总暴露调查等。

不过，主要从事环境流行病学和慢性病流行病学研究、中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所所长施小明研究员也指出，由于我国环境健康工作起步较晚，现行的法律法规、标准体系与健康问题衔接不够，一定程度上阻碍了环境健康事业的发展。

那么，我国目前存在哪些主要环境与健康问题？对此，施小明认为，我国水资源短缺，水体污染严重，饮用水安全存在诸多健康风险。他近日在《环境与健康展望》(中文版)撰文指出，我国被联合国列为13个贫水国之一，人均水资源不足世界人均水资源的1/3，约1/3水体不能用作饮用水水源，上亿人饮用水不安全，2014年我国介水传染病人数达226万。

同时，施小明表示，我国饮用水净水工艺相对落后，仅10%左右的市政供水单位采用了深度处理和特殊处理工艺，消毒副产物对饮用水二次污染严重，饮用水消毒副产物及抗生素等水中新兴污染物存在潜在的健康风险。另外，由于地质原因，饮水型地方性氟中毒和砷中毒也是突出的饮水安全问题，我国是全球饮水型地方性氟中毒最严重的国家之一。

其次，施小明指出，我国土壤呈现荒漠化及沙化趋势，土壤重金属和持久性有机污染物（POPs)污染严重，部分地区土壤污染健康影响已经显现。

研究表明，我国土壤污染以无机污染为主，无机污染以镉等重金属污染最为突出，部分镉污染地区居民健康受到影响。农药面源污染严重，尽管有机氯农药已逐步退出市场，仍有近2%的土壤监测点双对氯苯基三氯乙烷(DDT)超标。同时，农用地膜老化、电子垃圾、废旧塑料制品及普通废旧塑料(儿童塑料玩具、塑料瓶等)处置等产生大量的POPs污染，部分监测数据显示污染企业周边居民的多溴联苯醚(PBDEs)、多氯联苯(PCBs)等POPs内负荷显著高于对照区。

雾霾频发，且室内装修及家用化学品使用带来新的室内污染。施小明表示，我国大气污染形势严峻，室内污染同样不容忽视。室内固体燃料燃烧是我国室内空气污染的一个主要来源，如室内燃煤污染是云南省宣威市肺癌高发的主要危险因素之一，也是我国煤烟型地氟病和砷中毒的主要危险因素。施小明表示，改造炉灶对上述疾病影响显著。

装修污染也成为当前突出的室内空气污染问题。根据调查，室内甲醛超标率平均约40%，最高超标率为74.3%，室内装修污染与哮喘、过敏性疾病及病态建筑综合征等相关。近些年来，家具及装饰材料中的溴化阻燃剂及儿童玩具中增塑剂等半挥发性有机物污染严重。此外，家用化学品和个人护理用品等新兴污染物在室内的污染日益突出，其健康风险值得关注。

施小明强调，气候变化是全球性环境健康问题，我国的气候变化与全球趋势一致。气候变化对我国居民健康也存在一定的威胁。

据WHO估计，从1970年～2000年我国每年每百万人口中有2～4人死于气候变化。国内外许多研究表明，气象因素的变化对心脑血管疾病和呼吸道疾病有着重要的影响。最新的气候变化健康预估研究显示，到2080年，北京市心脑血管疾病及呼吸系统疾病死亡风险将可能增加一倍以上，气候变化带来的健康风险在我国不容小觑。

此外，施小明还指出，我国还存在电子垃圾污染、粪便无害化处理、增塑剂等新兴污染物，电磁污染、重大水利工程以及多途径—多介质复合环境污染等环境健康问题，也亟待解决。

施小明 曾参与组织推进全国疾病监测点死因监测项目、全国空气污染对人群健康影响监测项目、淮河流域癌症综合防治研究等多项全国性的调查研究工作；参与编制空气污染对人群健康影响监测技术报告等多项政策文件和技术规范等。

对策 未来需从健全多部门工作协调机制、完善标准体系、加强机构和能力建设等多方面入手

经济持续高速发展、城镇化进程不断加快、城市人口规模快速增长，以及老龄化趋势严重等都会给我国环境健康工作带来巨大挑战，在此背景下，亟须进一步完善基础，全面加强环境与健康工作。

施小明建议，建立健全国家和地方各级环境与健康多部门工作协调机制，根据各部门职能、工作基础和技术优势，规定各部门各级环境健康机构在应急响应和环境健康工作中的责任、义务及工作程序。

以健康风险控制为准则，逐步完善环境健康标准体系。施小明认为，应推动和建立以环境健康风险评估为基础的环境健康标准制定制度，根据我国环境健康问题特点，利用环境健康监测数据、环境毒理学评价数据和人群健康影响评价数据，制订中国环境健康标准。

施小明表示，应建立国家环境与健康监测和信息管理系统。继续做好现有饮用水、空气污染对人群健康影响等环境与健康监测工作，加强室内环境质量与健康监测、环境暴露人体生物监测(环境化合物在人体内暴露水平监测)，形成反映环境质量、人群暴露、健康效应和结局的全链条的监测体系。

在此基础上，建立环境与健康跨学科数据基本数据集，选择有代表性的环境与健康综合监测点，收集大环境数据与大健康数据，开发数据分析和预测预警软件和风险评估与预警工具包，加强以人群健康为导向的大气、水、土壤等环境介质的环境健康风险评估与预警，以点带面全面推动全国环境健康风险评估与风险预警工作。

开展环境危害事件和自然灾害的应急处置和跟踪评价。施小明建议对新《环境保护法》和《突发公共卫生事件应急条例》与环境健康应急有关的条例进行分析，探究行政主管部门和技术支撑部门的不足以及环境危害事件和自然灾害事件发生时的公众需求，对比国外发达国家和国际组织应对上述事件制定与发布指导准则和经验，从管理和技术层面上分类提出中国应对上述事件的应急响应预案和技术规范。

人才是事业的基础，加强工作机构和队伍能力建设是推动环境与健康工作的基本保障。施小明认为，未来应加强全国环境健康人才的交流，促进学科交叉和项目合作，培养环境健康高层次人才；通过环境健康事件现场调查、人员培训和基层锻炼等方式，培养环境健康实用型人才，逐步建立和壮大中国环境健康专业队伍。

深入开展全国城乡环境卫生整洁行动，如进一步开展全国城乡环境卫生整治行动，在农村地区广泛普及卫生厕所；依托社会主义新农村和美丽乡村建设工作，建立农村生活垃圾综合利用机制，防止农村生活垃圾的二次污染。

公众环境与健康意识的提升，是解决环境与健康问题的重要推动力量。施小明建议，广泛开展公众宣传、信息交流和风险沟通，进一步增强环境健康宣传教育，增强公众环境健康意识和自我防护能力。适时针对雾霾污染、高温热浪、仓库爆炸、管道泄露、垃圾焚烧等公众关注度高的环境健康问题，在全国省级以上专业技术机构官网及公众微信号发布健康防护指南及疾病预防的建议等，开展风险交流，增强公众环境健康风险判断能力，减少不必要的恐慌。

施小明还指出，应加强科学研究、国际合作与交流，如设立重大科研项目，针对中国污染水平高、公众关注度高的环境健康问题开展研究，为我国环境健康政策制定提供依据。

加强国际交流和合作，重点开展空气污染健康影响、饮用水安全、气候变化与健康等领域的法律法规标准制定、技术研发和管理经验交流，为我国履行相关环境国际公约提供政策建议。

立秋后北方进入花粉过敏高发期

筛查过敏原 防误诊误治

◆本报记者李军

传统节气“立秋”之后，我国北方地区进入了“夏秋季花粉症”的爆发期。此后3个月内，全国数以千万计的人群将被眼睛痒、鼻痒、喷嚏、流鼻涕、鼻堵、咳嗽、憋气、喘息所困扰。在刚刚闭幕的北京协和医院过敏性疾病国际高峰论坛上，正式成立中国医师协会变态反应医师分会，同时宣布每年8月的第二周为中国过敏防治周，科普正确的过敏知识以防误诊、误治。

据中国医师协会变态反应医师分会会长、北京协和医院变态反应科主任尹佳教授介绍，从8月下旬至9月，部分患者会因哮喘严重发作需急诊治疗，而严重影响工作和生活；部分合并水果和蔬菜过敏的花粉症患者甚至会出现严重过敏反应，导致喉头水肿或过敏性休克。而所有这些的诱因，是在中国各地蔓生的蒿属、葎草等夏秋季杂草植物的花粉。据她统计，目前协和医院每月有8000例患者因此接受免疫治疗。

作为“中国过敏防治周”的首年，今年的主题是“呼吸与共，聚力抗敏”，希望通过这一活动，集中宣传过敏性疾病的科普知识，提高国人的知晓度和防患意识，以期取得更好的预防、诊断和控制效果。

研究显示，过敏性疾病是常见病和全身性疾病，包括过敏性鼻炎、结膜炎、过敏性哮喘、各种过敏性皮肤疾病、食物过敏、药物过敏和严重过敏反应等。全世界有20%～40%的人口被过敏问题困扰，被列为全球第六大慢性疾病。在世界经济发达地区，过敏性疾病发病率呈逐年增高趋势，年幼人群发病、多种过敏原过敏和多器官过敏的情况日益增多。

我国正在经历过敏性疾病患病人群从稀少到众多的发展过程。以世界平均过敏性疾病发病率计算，我国过敏性疾病患者当以亿计。而这个庞大的患病人群，可能因为不重视、不知晓而长期误诊误治，直到病情严重了才到医院就医。因此，过敏性疾病的科普宣传就显得尤为重要。

尹佳表示，过敏原因纷繁复杂，既是遗传与环境综合作用的结果，也与生活压力与日俱增密不可分。目前，多数过敏患者通常只做缓解症状的治疗，没有找到引发过敏的真正原因，因而也就导致病情反复加重、迁延不愈。实际上，经常过敏只有通过过敏原筛查检测，查清楚到底是哪种过敏原引起的，才能从根本上解决问题。

目前临床检测过敏原方法主要有两种：过敏原皮肤试验和血清特异性IgE检测。尹佳指出，在临床上诊断过敏性疾病，尤其在判断食物过敏时，不能仅凭IgE阳性或皮肤试验阳性就轻易得出对某种物质过敏的结论，一定要密切结合临床症状和患者的病史来综合判断。

8月北京进入雨季，潮湿闷热的环境有利于尘螨和霉菌生长，对尘螨、霉菌过敏的患者此时症状会加重。因此，尹佳建议花粉过敏患者等到10月花粉症状减轻以后再开始脱敏治疗。

■ 相关新闻

日本研发通过尿检诊断食物过敏

日本一个研究小组最新发现，尿液中含有的某种物质可作为诊断食物过敏及判定病情的依据，今后有望通过尿液检查对食物过敏进行诊断。

食物过敏通常是牛奶、鸡蛋、小麦等食物中的蛋白质引起的人体免疫反应。日本国内有5%～10%的儿童有食物过敏问题。目前对食物过敏的诊断缺乏统一标准，一般以皮肤点刺试验配合患者血清免疫球蛋白E(IgE)检测等手段予以确诊。

日本研究人员发现，引起食物过敏反应的免疫细胞会产生大量名为PGD2的脂质。研究人员通过动物实验确认，食物过敏症状越严重，尿液中含有的由PGD2分解而来的物质也越多。

健康快车

全国爱卫会发布指导意见

开展健康城市健康村镇建设

本报讯 全国爱国卫生运动委员会日前印发《关于开展健康城市健康村镇建设的指导意见》(以下简称《指导意见》)，提出开展健康城市和健康村镇建设，并将选择部分城市作为全国的试点，同时组织开展健康城市的评价工作。

《指导意见》提出，健康城市是卫生城市的升级版，通过完善城市的规划、建设和管理，改进自然环境、社会环境和健康服务，全面普及健康生活方式，满足居民健康需求，实现城市建设与人的健康协调发展。健康村镇是在卫生村镇建设的基础上，通过完善村镇基础设施条件，改善人居环境卫生面貌，健全健康服务体系，提升群众文明卫生素质，实现村镇群众生产、生活环境与人的健康协调发展。

在《指导意见》专题发布会上，国家卫计委疾控局副局长张勇表示，从医学研究方面，原来影响健康的因素更多的倾向于生物因素、个人遗传因素，但现代医学进一步提出环境因素对健康很重要。

《指导意见》将营造健康环境列为健康城市、健康村镇重点建设领域之首，并指出，以满足人民群众日益增长的健康需求为出发点，根据资源环境承载能力，构建科学合理的城市布局，统筹城乡污水处理厂、垃圾无害化处理场、公共厕所等环境卫生基础设施的规划、设计和建设，做到科学合理、兼顾长远。推进主要污染物减排，推行清洁生产和发展循环经济。加强饮用水水源地保护，深入推进水生态环境治理和土壤污染防治，创新环境治理理念和方式，形成政府、企业、公众共治的环境治理体系，实现大气、水、土壤等环境质量总体改善。

此外，大力发展绿色建筑和低碳、便捷、安全的交通体系，提高节能水平。加大环境卫生综合治理力度，开展生活垃圾源头减量和分类收集处理，清除病媒生物孳生地，着力解决城乡环境脏乱差问题，创造整洁有序、健康宜居的环境。

广东开展食用农产品快速检测

重点是蔬菜类和水产品类药物残留

据新华社电 广东省食品药品监督管理局近日举行“全省1000家农贸市场开展食用农产品快速检测”工作新闻通气会表示，目前全省已对1100多个农贸市场开展食用农产品快速检测，蔬菜类和水产品类药物残留成为检测的主要项目。

据广东省食品药品监督管理局食用农产品市场安全监管处处长梁华辉介绍，2016年，广东省政府将“全省1000家农贸市场开展食用农产品快速检测工作”列入省政府十件民生实事的一项重要工作任务。目前，全省参加快检工作的市场共计1146个，其中主要从事蔬菜、水产品批发的食用农产品批发市场110个，零售市场1036个。

梁华辉说，农贸市场开展食用农产品快检的主要种类为蔬菜类和水产品类。各地根据实际情况，可以选择由市场开办者、第三方机构或基层监管部门来实施食用农产品快检工作。

截至目前，广东省各地快检蔬菜和水产品65.8万批次，合格率99.61%，筛查发现和销毁了2547批次1.29万公斤的不合格食用农产品，其中蔬菜类2250批次1.1万多公斤，水产品类297批次1500多公斤。

肖思思

国际动态

新西兰小镇水源污染致千人染病

政府建议居民把水煮沸后饮用

据新华社电 新西兰北岛东部黑斯廷斯地方议会日前确认，这一地区小镇北哈夫洛克大量居民感染弯曲杆菌而罹患肠胃疾病的病因来自当地水源。

水源被污染期间，1000多名当地居民受到程度不同的影响，其中2人病情严重，至少十余人住院治疗。新西兰媒体报道称，由于工作人员和学生感染疾病，北哈夫洛克地区8所学校已关闭，其中部分学校半数学生染病。此外，不少居民因病无法工作。

媒体援引医疗卫生专家的话报道，弯曲杆菌曾多次在新西兰出现，但如此大规模影响当地居民的情况实属罕见。

黑斯廷斯地方议会卫生事务官员说，相关症状在数天前引发政府机构的重视。感染弯曲杆菌的居民症状类似腹泻和流感，包括头痛、肌肉酸疼、发烧及身体不适，症状一般会持续10天左右，多数人不需要服用抗生素就可恢复。地方议会已经组织人员对水源进行氯化处理，预计数日内彻底杀灭水源中的病菌，但仍建议居民把水煮沸后饮用。

黑斯廷斯地方议会表示，北哈夫洛克周边地区水源相对独立，不会受到这一小镇水源污染影响。

卫生机构向当地居民建议，弯曲杆菌无法通过空气传播，但可能通过被污染的水、食物或已感染患者的唾液传播，因此应注意勤洗手。此外，老人和小孩作为易感人群，一旦出现相关症状应及时就医。

图片新闻

“秋老虎”发威。中央气象台近日连续发布高温黄色预警，陕西、四川、重庆、贵州和湖南等地的部分地区最高气温达37℃～40℃。专家表示，立秋后防暑工作仍不可忽视，尤其是早晚和中午温差较大，稍不注意，就会出现腹痛、吐泻、伤风感冒、腰肩疼痛等症状，老人、孩子等易感人群要更加注意防范。图为重庆市民用纱巾遮挡烈日。 中新社供图

本报地址:北京市东城区广渠门内大街16号 邮编:100062 电话:67194786(总编室) 67127771(广告部) 发行部:67113791 广告经营许可证:京东工商广字第8048号 年价:390元 月价:32.50元 零售:每份1.50元 人民日报印刷厂印