

热点关注

12市开展重点水产品专项检查 对硝基呋喃类、孔雀石绿等违禁药物残留进行检验

本报记者李军综合报道 国家食品药品监督管理总局日前发布通知,在北京等地开展经营环节重点水产品专项检查,了解市场销售的水产品质量安全状况,摸排水产品的主要质量安全隐患。

国家食药监总局在官网发布通知称,于11月~12月在北京、沈阳、石家庄、济南、上海、杭州、南京、武汉、成都、西安、广州、福州等12个大中城市,开展经营环节重点水产品专项检查,随机性专项检查和抽样检验经营鲜活水产品的集中交易市场、销售企业和餐饮服务单位等。

水产品市场一直是国家监管的重点。今年7月底,国务院食品安全办等5部门印发《畜禽水产品抗生素、禁用化合物及兽药残留超标专项整治行动方案》的通知,自2016年8月~2017年12月,在全国范围内集中开展畜禽水产品抗生素、禁用化合物及兽药残留超标专项整治行动。

方案明确,在水产品养殖环节开展以“大菱鲆、鳊鱼、鳙鱼”(三鱼)和“孔雀石绿、硝基呋喃”(两药)为重点的水产品集中治理,“三鱼”主产区和水

药”违规使用多发区要有针对性地制定“三鱼两药”专项整治行动方案。

此次12个城市检查重点也是水产品质量安全及其在经营环节违规使用违禁药物情况。主要针对近年来部门抽检监测问题相对突出的大菱鲆(多宝鱼)、鳊鱼、鳙鱼和明虾等4种鲜活水产品及其运输和销售过程中的养殖用水进行抽样,对其中硝基呋喃类药物、孔雀石绿、氯霉素等违禁药物残留情况进行检验。

北京部分超市近日“活鱼下架”引发社会广泛关注,再次引起人们对水产品安全的担忧。

不过,北京市食药监局表示,2015年至今,全市共抽检水产品2600多个,总体合格率95.94%。2016年至今,北京市共抽检水产品1000多个,合格率达96.62%。近两年发现的问题包括无机砷、镉、硝基呋喃类代谢物、孔雀石绿等检测指标不合格,对不合格产品及其经营者均依法处置。

从11月25日起,北京八成以上连锁超市门店已恢复活鱼供应,北京市食药监局也表示,将加大监督检查和风险监控密度。

延伸阅读

为何重点查孔雀石绿等三类违禁药?

为何重点检测硝基呋喃类、孔雀石绿和氯霉素?作为违禁药,它们会对人体有哪些影响?

北京市通州区食品药品监督管理局流通科科长祁宇光解释,运输途中,鱼量较大,氧气少,活鱼很容易死亡。某些不法商贩为达到增氧目的而多加入孔雀石绿、硝基呋喃类药物。另外,淡水鱼为长途运输过程中会发生碰撞等,鱼鳞会脱落造成感染,导致死亡,加入孔雀石绿可起到杀菌作用,延缓鱼类死亡。

硝基呋喃类药物是一种广谱抗生素,曾广泛应用于畜禽及水产养殖业,以治疗由大肠杆菌或沙门氏菌所引起的肠炎、疥疮、赤鳍病、溃疡病等。不过,2010年3月原卫生部发布的《食品中可能违法添加的非食用物质名单(第四批)》中,明确将硝基呋喃类药物呋喃唑酮、呋喃它酮、呋喃西林、呋喃妥因列为非食用物质。

对于原因,中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅称,硝基呋喃类药物及其代谢物对人体有致癌、致畸副作用。

而孔雀石绿是一种杀菌剂,也是染料,易溶于水,养殖户常用它来预防鱼类的水霉病、鳃霉病、小瓜虫病等。

专家释疑

北京超市活鱼下架原因到底是什么? 专家:怕挨罚干脆下架

近期网上流传,“因北京水体污染造成淡水活鱼大量下架”。对此,朱毅则表示,活鱼下架是超市权衡利弊,不愿吃罚单而自主下架,是对严格监管的消极应对。

目前,每月、每季度北京市都有水产品抽检,并覆盖了全市各大水产市场、商场超市、餐饮企业。朱毅指出,在这样渐趋严格的食品监管下,商家往往因产品不合格而面临高额罚单。今年4月,北京沃尔玛大郊亭分店因银鱼酸价项目不合格,被罚款7万多元。

根据北京市食药监局公布的数据,市场上有不到10%的不合格产品存在。朱毅分析称,对于超市来说,在当下拉网式的密集抽检态势下,10%以内的风险还是大概率,不想赔钱的超市是不肯冒这个风险的,被罚过的,或者看到别人被罚的,干脆下架。

为什么农贸市场一切如常?朱毅解释说,这是因为农贸市场抽检概率低,而且查出来了不好处理,所以超市往往是抽检重点。



机动车尾气含有大量一氧化碳、氮氧化物、挥发性有机物等有害气体,直接危害人体健康,也是很多城市PM2.5的主要来源。冬季雾霾频发,加大机动车尾气污染治理,有助于改善空气质量。图为日前北京市环保局环境监察人员在机动车尾气排放进行执法检查。 赵晓宇摄

生态旅游、休闲运动与医疗保健有机结合

森林疗养将成养生新时尚

◆本报记者文雯

野芳发而幽香,佳木秀而繁阴。当人们徜徉森林中,呼吸着新鲜的空气,会不由自主地感到放松,良好的森林生态环境更是能起到疗养的作用。

在日前举办的第六届北京森林论坛上,专家表示,森林是人们休闲、疗养、恢复体能和享受自然的好去处,科学界已经证明森林对人的身心健康具有疗愈作用。

良好森林生态环境是养生天堂

森林养生主要是指利用森林优质环境和绿色林产品等优势,以改善身体素质及预防、缓解和治疗疾病为目的的所有活动的总称。

今年1月,国家林业局发布《关于推进森林体验和森林养生发展的通知》指出,要在开展一般性休闲游憩活动的同时,为人们提供各有侧重的森林养生服务,特别是要结合中老年人的多样化养生需求,构建集吃、住、行、游、娱和文化、体育、保健、医疗等为一体的森林养生体系,使良好的森林生态环境真正成为人们的养生天堂。

森林疗养最早起源于上世纪40年代的德国,是以丰富多彩的森林生态景观、优质富氧的森林环境、健康美味的森林食品、深厚浓郁的森林养生文化等为主要资源,配备相应的养生休闲及医疗服务设施,开展以修复身心健康、延缓生命衰老为目的的森林游憩、度假、疗养、保健、养老等服务活动。

据人口普查资料,我国多数长寿老人和长寿区,大都居住在环境优美、少污染的森林地区。澳大利亚科学家新

近公布的一项研究也提出,每周1次至少30分钟逛城市绿化公园,可以让城市居民的抑郁症和高血压风险分别降低7%和9%。

置身森林,吸收天地精华,并根据森林环境及自然资源、文化等特点,有针对性地强化五感体验,开展静养、运动以及保健教育,必要时辅以医疗保健人员的指导,能够帮助人们达到预防疾病和增进(维持)身心健康的目的。

北京市园林绿化局高级工程师智信告诉记者,森林疗养可以通过听觉、视觉、触觉、嗅觉和味觉等人体感官实现疗养的目的。在森林中欣赏优美景色(视觉)、呼吸树木芳香(嗅觉)、聆听溪流潺潺及树叶飒飒作响(听觉)、触摸树皮及树叶(触觉)、品尝森林食品(味觉),可带来感官刺激,这些信号随之到达控制情绪及生理功能的大脑部位并导致生理变化。

亲近和热爱大自然是人类的本能。从某种程度上说,这就解释了为什么人们对森林有着与生俱来的亲切感。

给人舒服感,增强免疫力

有专家从未服用过药物的高血压患者做试验。结果发现,让他们每天做4个小时的森林浴,血压平均会下降7毫米汞柱。

北京园林绿化局科技处处长王小平表示,森林的保健功能主要表现在两个方面:一是森林环境能给人舒服的感觉。由于森林中空气清新、气温舒适、噪声少,人在森林中会感到放松,释放压力。森林中的自然声音,如蝉鸣、流水声等,还能给人以美的享受。

二是林木所释放的植物杀菌素如有机酸、醚、醛、酮等化学物质,有助于提高NK细胞(免疫细胞)活性,从而对高血压、抑郁症、糖尿病等病症,具有显著的预防和减缓作用。森林覆盖率高的地方,人们得癌症的几率会降低,长寿的人也较多。

智信表示,许多患有呼吸道疾病的游客,在森林中呼吸到大量带有杀菌素的洁净空气,能对病情有所控制和治理。尤其是松林,因其针叶细长,数量多,针叶和松脂氧化而放出臭氧,稀薄的臭氧具有清新的感受,使人轻松愉快,对肺病有一定治疗作用。所以有许多疗养院大都建在松林之中或者建在松树分布较多的地区。

在森林的卫生保健功能中,另一个

作用在于森林能大量产生负氧离子。在森林上空及附近,负氧离子约为2000~3000个。据国外研究,负氧离子浓度高的森林空气可以调解人体内血清素的浓度,有效缓解由血清素激增综合征引起的弱视、关节痛、恶心呕吐、烦躁郁闷等,能改善神经功能,调整代谢过程,提高人的免疫力。

“森林是无言的心理咨询师。”国家二级心理咨询师周婷丽指出,通过森林心理咨询和疏导,能使人们感到平静和舒适,从而保持身心健康的平衡。

森林的绿色视觉环境,会对人的心理产生多种效应,带来积极的影响。森林主要是通过绿色的树枝,吸收阳光中的紫外线,减少对眼睛的刺激。视距理论认为,在人的视野中,绿色达到25%时,就能消除眼睛和心理的疲劳,使人的精神和心理最舒适。

调查发现,森林公园中的游客在绿色的视觉环境中会产生满足感、安逸感、活力感和舒适感。对于长期生活在紧张环境中的人,可通过森林疗养在身体和心理上得到调整和恢复。

此外,森林中的温度和湿度也会对人体健康产生影响。适宜的温度和湿度可抑制病菌滋生和传播,提高人体免疫力。

森林疗养正在成为新兴健康产业

森林疗养被引入我国后,短短几年时间,即掀起了热潮。北京、四川、湖南等省市都在积极探索开展森林疗养的方法和路径。

目前,北京市园林绿化局已经和日本合作开展森林疗养方面的尝试,并取得了一定的效果。

王小平表示,北京的森林疗养潜力巨大,由于工作才刚刚起步,需要逐步积累经验、制订标准、示范推广。近期计划新建1~2处森林疗养示范区,今后力争各区县都建一处森林疗养基地。从长远来说,北京需要建80处森林疗养基地才能满足市民需求。

“我们在北京松山国家级自然保护区和密云县东部渠镇镇长峪村初步规划了两处森林疗养基地,正在进行道路

修建、植被调整、设施设计等工作。”王小平说。

目前,北京市已经完成了首届森林疗养师的集中培训和职业资格考试,35名学员中16人通过了资格考试。国内第一个森林疗养基地——松山森林疗养基地的认证示范工作也在进行中。

王小平对森林疗养的未来充满信心。他表示,森林疗养不仅将成为我国生态林业、民生林业建设的最佳实践,更是壮大林业产业体系新的增长点。

森林疗养是发展健康产业的创新模式,既能迎合现代人预防疾病、追求健康、崇尚自然的需求,也能把生态旅游、休闲运动与健康长寿有机结合,具有广阔的市场空间和发展前景。



资料图片

科普知识

森林养生的五类疗法

按照森林本身资源组合情况,森林养生疗法大致可分为5类,即环境疗法、温泉疗法、饮食疗法、文化疗法和医学疗法。每类疗法既可独立开展,又可结合运用。

环境疗法,又称为森林浴,即“森林环境+森林漫步”。在森林环境中利用五官去感受自然的声、色、触感、生命力,或利用森林气候(植物精气、负离子)、地形、立地效果来维持和增进人的身心健康。这种疗法四季皆宜,可分为“坐浴”“睡浴”的静疗法,以及“步行浴”“运动浴”的动疗法,如森林浴场、户外瑜伽、森林单车骑行、森林健康步道等。这种疗法能促进人体的新陈代谢,增强抵抗力,消除神经紧张和视力疲劳,对患有高血压、神经衰弱、呼吸道疾病等人群,有确切的辅助治疗作用。

森林温泉,以“森林环境+自然温泉”为治疗原理。在茂密的森林中,沐浴着天然温泉,闭目休憩片刻,消除疲劳,神清气爽;坚持长期泡浴,水中的矿物质,则会沉淀在皮肤上,改变皮肤酸碱度,刺激自律神经、内分泌及免疫系统。此类疗法有助于缓解疲劳,加速人体新

陈代谢,对各种皮肤病、关节炎及神经、消化等方面疾病有明显疗效。

饮食疗法,以“森林产品+健康食谱”为治疗原理。指合理利用森林中的植物资源,根据不同植物特有的药用价值,按照健康饮食规律,配制养生食谱。这种方式适合城市亚健康人群,尤其是“三高”病人,以改善不良饮食习惯。

文化疗法,治疗原理以“森林文化+心理疗养”为基础,借助中华养生文化、民族养生传统的深度养生层次,是养气层次向养心层次的过度与升华。这种疗法是人们通过对文化的认知、体验等使文化元素在人的机体内产生反响,产生不同程度的心理和情感反应。这种方式适宜工作、生活等压力较大、精神紧张的都市人群。

森林医学疗法,以“森林环境+现代医学”为治疗原理,以建立“森林医院”为主要形式,充分利用森林所独具的养生疗养性能。森林医院可分健康评估型和医疗度假型,其中健康评估面向工作压力较大的中青年工薪阶层,医疗度假模式则可针对消费水平较高的国内外高端市场。

国外案例

日本FUFU山梨保健农园

日本于2004年成立森林养生学会,正式开始森林环境及人类健康相关的循证研究。2007年,日本森林医学研究会成立,首次使用了“森林医学”的说法,进一步丰富了森林养生内涵。由此,日本也成为世界上拥有最先进、最科学的森林养生功效测定技术的国家。

在此次北京森林论坛上,来自日本的春日未步子介绍了她负责运营一家森林疗养基地的实践经验。被称为“FU-FU山梨保健农园”,由知名建筑设计师设计,屋顶绿化的草坪、实木骨架的建筑、传统手法的稻草泥土墙面,到处透着朴素和自然的气息。

依托先进管理理念和当地丰富自然资源,山梨保健农园已经成为日本知名的健康管理机构。整个保健农园占地6万平方米,这还不包括周边山林。园内的森林疗养步道跨越了不同所有者的林地,经营企业及周边林地所有者达成协议,目前企业可以无偿使用这些森林。

保健农园除了森林疗养步道之外,还有药草花园、作业农园、宠物小屋等保健设施,健康管理设施相对完善。游客可以在农园中选择各种健身和疗养项目,都有专人指导。这种森林疗养模式在日本已经取得了很大成功。

国内实践

湖南森林康养发展规划通过评审

计划培育高标准森林康养林500万亩

本报记者张东风 通讯员陈颖昭长沙报道《湖南省森林康养发展规划(2016~2025)》日前通过专家评审。根据规划,湖南省将加快森林康养林培育和基地建设,提升森林康养环境质量,推进特色基地建设,把优质的森林资源与医学相结合,开展疗养、康复、休闲等一系列有益身心健康的活动。

森林康养产业是以林业为主体,涵盖医药、卫生、农业、工业、旅游业、商业、体育和健康服务业等相关产业,是林业与旅游业、健康服务业融合发展的新业态。

《湖南省森林康养发展规划(2016~2025)》是我国第一个省级森林康养规划,明确了湖南省森林康养发展总体要求、重点任务和保障措施等。

湖南省林业厅厅长邓三龙表示,将成立森林康养产业领导小组,加强制度设计,做好规划,并创立健康服务新品

牌,加强科学研究和推广示范。

据介绍,湖南计划利用10年左右时间建设国际森林康养示范基地16个,每个市州至少一个,长沙两个;建立国内森林康养林100余处,培育高标准森林康养林500万亩。目前,湖南省正在青羊湖森林公园建设首个森林康养基地,计划在两年之内完成80%建设,实现边规划、边建设、边运营的工作目标。

环保科普专栏 环境保护部科技标准司 中国环境科学学会

| 第一批全国森林养生基地试点建设名单 | |
|-------------------|----------------|
| 1.河北六里坪森林养生基地 | 2.安徽马仁山森林养生基地 |
| 3.安徽丫山森林养生基地 | 4.福建旗山森林养生基地 |
| 5.湖北潜山森林养生基地 | 6.湖北太子山森林养生基地 |
| 7.湖南青羊湖森林养生基地 | 8.广西龙胜温泉森林养生基地 |
| 9.陕西黄陵森林养生基地 | |

资料来源:国家林业局森林公园管理办