



悦·览

北京
将建3000个公用充电桩
不会贸然出台拥堵费征收和重污染天气免费乘公交政策

本报讯 正在召开的北京市“两会”上传出消息,2017年北京将新建3000个公用充电桩,进一步加强推广新能源汽车。同时,北京还将加强公交线路、自行车道等方面建设,努力提高中心城区绿色出行比例。

据介绍,2017年北京市将在城六区、北京经济技术开发区、通州区划定区域实施低排区管控。同时,将开展供应第六阶段成品油,淘汰30万辆老旧机动车,并进一步加快推进推广新能源汽车,新建3000个公用充电桩。

今年北京市将努力实现中心城区绿色出行比例提高到72%的目标,并将新开和优化调整40条公交线路,完成600公里自行车道和步道整治。

对于社会普遍关注的征收拥堵费,北京市交通委员会委员容军回应称,任何一项政策都不会突然出台,一定会依照法律程序,广泛征求市民意见,并逐渐形成社会共识,再平稳启动。他表示,拥堵费政策涉及面广,制定出台将建立在认真深入的研究基础之上。

同时,容军也表示,不会贸然出台空气重污染期间公共交通免费政策,如果贸然采取免费政策,风险非常大,难以保证运营安全。

深圳
规范管理自行车停放
共享单车乱停将调取信息实行处罚

本报讯 深圳市近日开始规范自行车停放,试点设置停放区,同时交警部门也在展开行动,对乱停放自行车的驾驶人给予20元处罚。

据了解,为加强自行车停放秩序管理,深圳市交通运输委员会牵头,会同城管、交警等部门推进城市道路系统内自行车停放区及配套设施的规划与建设,将根据实际停放需求和道路空间条件,重点选取一批具备实施条件的轨道站点和常规公交站点,按照相关标准规范设置自行车停放区,用于各类自行车规范停放。

除政府建设外,交通运输委相关负责人提出,互联网自行车企业应结合自行车投放数量和分布规律,在住宅、商业、办公区域自行配建自行车停放区,积极满足运营管理需求。

此外,深圳交警也在近期对自行车违法行为进行了专项整治。单车停放区域在50米范围内但没有在规定区域停放的,在没有划分单车停放区域的地方因没有紧靠路边停放而影响其他非机动车和行人通行的,还有在机动车道和绿化带隔离带停放自行车的,将面临20元的罚款。

对于共享单车乱停放怎么处罚呢?交警表示,可先拍照取证,通过记录编号再调取驾驶人信息的方式启动调查程序,一旦发现情况属实就会进行处罚。

悦·图



山东省聊城大学志愿者日前在市区公园举办“燃放烟花爆竹小心,安全环保我先行”活动。他们利用废旧纸盒制作道具,向市民展示大量燃放烟花爆竹的危害,呼吁市民低碳环保春节。

中国日报图片网供图



激情冰雪 体验快乐

◆本报记者李军

现在正是冰雪运动的好时节,又炫又酷的冰雪运动,在我国一直给人“小众”和“高冷”的印象。带动3亿人上冰雪,是北京联合张家口申办2022年冬奥会时做出的承诺,希望让更多普通市民通过冰雪运动受益,尤其是青少年群体,通过冰雪运动,身心能够得到更全面的发展。冬奥会的成功申办,不仅为我国冰雪运动发展带来了千载难逢的机遇,同时也激发了大众的参与热情。

北方素有“猫冬”之说,似乎冬日与运动无关。不过,如今在北方,滑冰戏雪正在成为新的时尚潮流。

为助力2022年冬奥会,推动3亿人上冰雪,新年之际,北京市推出各种冰雪活动,让京城百姓及来京游客参与其中,乐享冰雪世界,体验活力休闲方式。

其中,最受市民欢迎的要数雪上魔力飞碟,记者待了3个小时,这一游玩区内始终排着长长的队伍,大人和孩子在尖叫声中,体验极速飞行带来的惊险刺激。此外,冰面碰碰车、雪地悠波球和雪地摩托都是小朋友和年轻人的酷爱。

上周六,第八届鸟巢欢乐冰雪季也开幕了。本届冰雪季面积达6万多平米,分为主场冰雪乐园、北侧滑雪场和南广场滑冰区等区域,设置了高台滑雪、越野滑雪、冰壶、滑冰、冰上碰碰车、雪橇等30多个游玩项目,让游客一站式体验冬奥项目,充分领略冬季冰雪运动的激情。

“我家乐乐还有几天就4岁了,以前从来没有带他滑过冰玩过雪,在网上看到家附近的这个游乐园开辟了冰雪项目,周末就约着朋友一起带孩子来感受一下,真没想到,孩子玩疯了。”

在北京丰台区小屯路欢乐水魔方水上乐园的滑雪场,市民李庆菊激动地告诉记者。作为南方人,李庆菊和老公对冰雪运动都没有多大兴趣,她说这主要是因为以前玩得少。不过,这次从孩子的喜爱和快乐中,她感受到了冰雪运动的乐趣。

北京市民李庆菊告诉记者,她8岁半的儿子,在离家不远商场里的冰场学滑冰将近一年了。学滑冰的初衷,主要是考虑到孩子体质弱、总生病,听邻居说滑冰对培养孩子性格和锻炼身体都特别有好处,就给孩子报了名,没想到孩子上冰后特别喜欢。现在,每个周末孩子都要去两次,根本不用大人督促。

李庆菊的孩子现在每周两次课,每次两个小时,需要将近1000元。虽然费用不算便宜,但看到孩子一点一滴在进步,她觉得这个钱花得值。孩子不仅掌握了滑冰技术,而且皮实了很多,一般的磕磕碰碰根本不当回事,头痛脑热也少了,性格上也比以前开朗了许多。

滑冰戏雪 增强体质,培养品格

记者了解到,目前学滑冰费用普遍不低,以某滑冰俱乐部为例,一对一教学10次课的价格有两种,分别为1800元和2000元。另外,护具和防寒保暖衣的价格加起来也逾千元。不过,学费并没有阻挡家长和孩子学习滑冰的热情。

“双脚平行,双膝微屈,身体稍稍向前倾。”在这家俱乐部,在教练的带领下十几名初学的孩子正在体验滑冰的快乐。俱乐部工作人员告诉记者,北京申办冬奥会成功后,在政府的推动下,激发了更多人的参与热情,这两年学滑冰的人明显多了,特别是青少年。他说,学习滑冰能促进骨骼发育,让小朋友长得更高,冰球等项目还能锻炼孩子的团队意识。

北京市政协委员、首都体育学院教授霍建新建议,完善我国滑雪场设施标准,增加滑雪场设施安全标准和运营管理标准,并根据国情将场地设施安全标准上升为强制性标准。

据统计,截至2015年底,全国共有滑冰场馆200余个;滑雪场500余座,雪道面积约3000万平方米,其中约4/5雪场的雪道面积不足5万平方米。总体上,我国冰雪场地设施数量少,规模小,服务水平不高。

霍建新表示,目前我国滑雪场设施与滑雪运动发展需求并不适应,与滑雪运动发达国家存在着较大差距。我国滑雪场设施存在重复建设多、质量不高的问题,恶性竞争时有发生,不能满足不同目的、不同人群的需要。

此外,滑雪场从业人员匮乏、雪道划分不规范、不统一等问题也比较突出。他分析,造成这些问题的最根本原因是我国滑雪场设施标准还不够完善,缺少准入制度、标准规范不统一、强制性标准少。因此,他建议,建立健全新建滑雪场的准入制度,避免重复投资和资源浪费,防止恶性竞争的发生。

目前,我国有关滑雪场设施方面只有一个强制性标准,内容较为简单,覆盖面窄。霍建新建议增加滑雪场运营管理标准和设施安全标准,并根据国情将其上升为强制性标准。

资料图片

体验者自述

滑雪让我重新认识自己

◆段艾迪

单板是一项入门有点难,提升技术比较快的运动。玩得好,真的特别cool,滑起来也特别爽,因为速度快,感觉在雪上飞。

一起学单板的一个小伙伴,学了三四次,就可以换刃,虽然也会咚咚地摔跤,但是动作已经很顺畅了,滑下来的速度已明显提升。可是我真的好久好久都找不到感觉,而且控制不了自己去哪儿,这是一种多么无助的feel。自尊心和自信心备受打击。

我就会想:我真的这么胆小吗?不愿承受任何风险?在生活中我也是这样谨小慎微吗?滑雪让我重新认识自己。工作上、交朋友、感情上也是小心翼翼,总是设法避免各种可能出现的风险。

运动不是完全靠大脑控制的,更多是靠身体的感觉和本能。当然,有人更有灵性和悟性,更快地能够找到这种感觉,也有像我这样,老是想依赖于大脑和思考,觉得想明白比较重要。但慢慢我发现,想得再明白,身体也未必做得到,在滑行过程中,想得越多,就越顾不上找感觉和感受身体发出的信号。大脑的思考似乎帮不上我。

滑雪就是一项技术或者叫艺能。它很好地锻炼了我的胆识,以及对自己身体的控制力。它迫使我不断地挑战自己,给自己更多的勇气。听着耳边呼啸着风声,也能够越来越淡定,风驰电掣地滑行也好像闲庭信步。这种感觉,真是太棒了。

我还有一个巨大的发现。起初滑单板,你眼睛盯的都是前面那几米,害怕是因为看的近就会觉得速度特别快,还看到雪道两边的坡度,觉得自己滑得坡度好陡。然而,教练告诉我,应该抬起头,看前方,看远处,我试了试,一下子就一样了,不觉得那么快了,也不那么害怕了。可以计划和判断滑向哪儿,心里更有数、更踏实,速度不觉得快了就更敢于做动作,重心放得幅度更大,滑得也可以更快更稳。

人生是不是也是这样呢?当我们着眼于目标和前方,也就不会那么纠结于眼前的一点点困难,也就不会把眼前的问题和矛盾看得那么重,可以更轻松一些,转眼就忘了,笑着说“这都不叫事儿”。

再到后来,已经不再执着于滑雪技术,这不就是一个爱好嘛,安全地好好玩儿,玩得尽兴,滑得开心就够了。



▲段艾迪 滑单板的品酒师

旅游推荐

北京周边部分滑雪场

1.皇家范儿——河北木兰围场滑雪场

位于河北省承德市围场满族蒙古族自治县境内,平均海拔1600米。这里不仅是驰名中外的皇家狩猎名苑、国家级旅游胜地,而且有着十分丰富的冰雪资源。



2.豪华范儿——北京南山滑雪场

位于密云县城正南方,滑雪场已建成高、中、初级雪道20多条,适合各级滑雪者。引进了德国旱地雪橇、加拿大雪上飞碟、韩国爬犁和美式索道雪山滑翔翼及儿童滑翔伞等。



3.国际范儿——河北崇礼万龙滑雪场

位于河北省张家口市崇礼县红花梁,占地面积30余万平方米,距北京249公里。滑雪场配置了1600套国外最新型卡宾滑雪板,是华北地区规模最大、硬件设施最好的滑雪场之一。



行业观察

冬奥会带动庞大产业链条

2022年冬奥会单板滑雪赛将在河北崇礼举行,这里的冬季冰雪旅游也逐渐升温。目前,已经建成并开业的有万龙、云顶、太舞、富龙、多乐美地、长城岭6家滑雪场,8条雪道通过了国际雪联认证。

据前不久去过崇礼的一位北京滑雪爱好者介绍,今冬那里几大滑雪场的价格都有不同程度的上涨,但去滑雪的人却不减反增。

虽然崇礼滑雪比以前贵了,但作为2022年冬奥会的举办地,很多滑雪爱好者依然愿意来这里提前感受和体验一下。据她了解,到崇礼滑雪的人大都来自北京、天津和河北当地,但也有从上海、深圳等南方远道而来的滑雪爱好者。

资料显示,2015~2016年雪季,崇礼吸引了来自全国各地的滑雪爱好者250万人次,同比增长31%。崇礼只是全国冰雪旅游发展的一个缩影。

随着国家及地方陆续出台冰雪运动发展规划,进一步推动了我国冰雪产业的迅猛发展。

2016年11月,国家体育总局会同国

专家建议

完善滑雪场设施标准

正在召开的北京市“两会”上,北京市政协委员、首都体育学院教授霍建新建议,完善我国滑雪场设施标准,增加滑雪场设施安全标准和运营管理标准,并根据国情将场地设施安全标准上升为强制性标准。

据统计,截至2015年底,全国共有滑冰场馆200余个;滑雪场500余座,雪道面积约3000万平方米,其中约4/5雪场的雪道面积不足5万平方米。总体上,我国冰雪场地设施数量少,规模小,服务水平不高。

霍建新表示,目前我国滑雪场设施与滑雪运动发展需求并不适应,与滑雪运动发达国家存在着较大差距。我国滑雪场设施存在重复建设多、质量不高的问题,恶性竞争时有发生,不能满足不同目的、不同人群的需要。

此外,滑雪场从业人员匮乏、雪道划分不规范、不统一等问题也比较突出。他分析,造成这些问题的最根本原因是我国滑雪场设施标准还不够完善,缺少准入制度、标准规范不统一、强制性标准少。

因此,他建议,建立健全新建滑雪场的准入制度,避免重复投资和资源浪费,防止恶性竞争的发生。

目前,我国有关滑雪场设施方面只有一个强制性标准,内容较为简单,覆盖面窄。霍建新建议增加滑雪场运营管理标准和设施安全标准,并根据国情将其上升为强制性标准。