

# 放下屏幕 走进自然

桃源里自然中心开学侧记

◆本报通讯员王雯 记者晏利扬

仲春的杭州植物园,正是一年芳菲最盛时。耳边鸟鸣啾啾,脚下流水潺潺,眼前花团簇簇。

一片嫩绿的草坪上,一场自然体验课正在悄悄进行着。在自然老师的引导下,大家将手拢在耳后,在宁静的世界里,倾听山水的空灵。

“我听到了五六种声音,风吹树叶的沙声,流水的叮咚声,花随风的摇曳声,虫子的窃窃私语声,还有鸟儿清脆的鸣叫声。”现场一位嘉宾边感受边说道。

这是植物园深处,桃源里自然中心开学典礼后的第一堂体验课,主题是“放下屏幕,走进自然。”

## 倾听自然的声音

这节课体验课的现场嘉宾们,来头都不小。阿里巴巴董事局主席、桃花源生态保护基金会联席主席马云和UT斯达康公司创始人吴鹰,著名音乐人高晓松、桃花源基金会CEO张爽等10个人,被分在自然学校老师“小金刚”的班上,开始上第一堂课:“闻声辨位”。

“闻声辨位”有个小游戏,嘉宾分成两队,每队由一人蒙上眼睛,化身“护花使者”,面前有七朵需要守护的杜鹃花。其余嘉宾的身份则是“猎人”,悄无声息地靠近目标,窃取杜鹃花。“护花使者”要努力辨识青草被踩压的声音,指出“猎人”的方位。指出对方“猎人”的人数多的一方获胜。

马云和吴鹰,这两位“护花使者”背靠背,一起护花。张爽作为“猎人”脱了鞋子,蹑手蹑脚地走过去,成功采到了一朵花。面前的杜鹃花很快少了两朵。

马云努力辨识着是哪个方向传来的声音。“我听出来了。”随后,他毫不犹豫地指出4位“猎人”的方位。

“我们小时候抬头看得到北斗七星。但现在的小孩子,几乎没有看过,甚至都不知道在什么位置。所以,建一所自然学校,很有必要。”一堂自然体验课后,马云感慨地说,治疗现代社会带来的“城市病”最好的办法,就是接近大自然。



图为嘉宾将手拢在脑后,在自然老师的引导下,倾听自然的声音。阿里巴巴公益基金会供图

## 接受自然的洗礼

城市里人们在享受着现代化带来的种种便利的同时,离大自然也越来越远。

一组调查数据显示:中国城市人口每天被屏幕所占据的时长达8小时,68%以上的城市人口户外活动时间不超过1小时,11%的孩子没有任何接触自然的机会。国际自然教育志愿者对一批5岁~7岁的孩子经过长达两年的观察发现,相对常在自然中玩耍的孩子,自然接触缺失的孩子更易肥胖、注意力不集中、孤独、易怒,甚至有时会有轻度抑郁。

“我们希望能有更多的城市,留出属于自己的绿肺,让更多人亲近自然。”或许这就是马云的初衷。

早在2012年,阿里巴巴公益基金会就开展自然教育资助,希望能弥合人跟自然之间的距离,鼓励公众走进自然,在大自然中得到身心的洗礼。

2015年3月,阿里巴巴公益基金会在杭州举办了植物达人训练营,首批招募了50位学员,跟随浙江山野的老师学习和实践。目前,考核合格的杭州第一批自然讲解员,已在杭州植物园正式上岗。虽然处在不同的行业,但他们凭借着酷爱自然的内心和专业讲解,带领公众一起保护自然。

桃源里自然中心,就是阿里巴巴公益基金会与杭州植物园、桃花源基金会共同栽下的一株小苗,旨在为公

众提供一个重回自然怀抱的场所。去年4月,桃源里自然中心正式启动建设。如今,这株小苗已经开始成长。

## 体验自然的变化

桃源里自然中心的教室,掩映在一片苍翠的参天古木中。白墙黑瓦的几间屋子里,除了满架的书籍,还有12张原木小矮桌,地上摆放着蒲团。然而,学校的教学场地,又不尽于此。自然中的一花一草,一树一池,都是体验的对象。

课程全都跟大自然有关,比如,一个季度会举办一次绿手指工坊,跟着达人学习植物栽培;博物旅行,探索杭州周边森林,或是国内外有代表性的自然保护区;四季漫步,可以根据季节的变换,开展冬未观鸟、了解夏夜的动物习性、春日绘制自然笔记等活动。

另外,学校每月还有桃源讲堂、自然沙龙、达人培训、户外课堂等活动,还会为自然教育专业人士提供长期专业培训等。其中,公益讲解会根据物候变化,推出不同主题讲解,从植物的角度感受季节的更替。

在这所公益性质的学校里,大部分课程都是免费的,目的是希望更多的人能亲近大自然,更热爱大自然。

“这正是我们开设这些课程的原因”,桃花源基金会CEO张爽说,“桃花源基金会就是关注生态自然,让大家知道,我们赖以生存的环境不是钢筋水泥,而是有生命的自然。”

## 新鲜速递

### 西安开展净化古城公益活动

呼吁文明驾驶,拒绝车窗抛物

本报记者肖颖 通讯员王青钟 发东 西安报道 “净化古城益起来”大型公益活动近日在陕西省西安市举行,宝鸡、咸阳、洛阳、汉中、渭南5个城市同时联动。

活动现场,志愿者们走上街头,向出租车和私家车主派送公益礼包,礼包内含有车载垃圾桶一个、绿丝带一条、公益车贴一张,倡议“在车内放置车载垃圾桶,不向车窗外抛物;行车途中偶遇环卫工人,降低车速,小心避让;在公共场所不随意扔垃圾”等。目前,西安市机动车保有量已超

过200多万辆,每年还在以25万辆的速度增加。不少市民在驾车期间仍存在沿路抛撒垃圾的不良习惯,导致环卫工人冒着生命危险去捡拾垃圾,意外伤亡事故屡有发生,令人痛心疾首。

为此,中狮联陕西代表机构发起“净化古城益起来”活动,呼吁大家响应“文明驾驶,拒绝车窗抛物”的号召。中狮联陕西代表机构主席张哲表示,希望通过这一活动,推广“正己助人,服务社会”的公益理念,让更多人加入到净化古城的行动中来。

### 胶州小学生绘制环保蓝图

本报讯 以“绿色校园、美丽胶州、环境保护”为主题的“新希望”杯小学生环保绘画比赛,近日在山东省胶州市举行,通过绘画展现学生爱自然爱环保的情怀。

活动启动后,胶州市19所小学组织近500名学生投稿参赛。筛选出符合参赛要求的384幅作品,通过线上公众投票,线下现场评选,最终评出特等奖10名、优秀奖画作20名,12所学校获得优秀组织奖。绘画作

品仅在胶州市环保局官方微信上接受的公众投票,就达到11万3千票,访问量达到115万多人次。

颁奖仪式上,胶州市第四实验小学校长徐瑞芳感慨地说:“这次绘画比赛让孩子们更加热爱大自然,进一步提高了环保意识,把保护环境的种子根植于心中,将环保理念传递给更多的人,用自己的方式为环境保护贡献一份微薄之力。”

张秋营

## 图片新闻



江苏省张家港市环保局最近推出“笔记自然”环保公益项目,通过观察、描绘、记录各种动植物及自然景观,播撒保护生态的种子。褚珊珊摄

# 中国水环境治理整体解决方案



水利防洪、点源污染治理、面源污染治理、海绵城市建设、内源污染治理、水生态修复技术

加快水环境治理,保障水环境安全,维护水生态健康循环,不断推进水环境质量持续改善,形成水污染防控力。

## 水环境质量改善路线示意图:



## 核心技术1: SMART村镇供排水水务一体化系统解决方案

核心设备:



## 核心技术3: 智慧运营系统解决方案



### 2 PFBP多级生物接触氧化反应器



### 4 移动式污泥处理设备



### 3 HRBC高效生物转盘



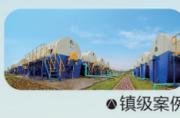
### 5 精密过滤设备



● 户级案例



● 村级案例



● 镇级案例



水环境质量改善“一站式”服务供应商 村镇供排水水务及流域水环境治理专家  
北京市小城镇污水处理与回用工程技术研究中心

桑德诚邀战略合作伙伴  
共同推动中国水环境治理事业

地址:北京通州区中关村科技园金桥科技产业基地  
传真:010-60503674

邮编:101102  
邮箱:smart@soundglobal.cn

电话:010-60571462 010-60595037 010-60595924  
网址:http://www.soundglobal.cn