



冬奥有我

编者按

北京冬奥会的脚步,近了。为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会,愿景即将成真。

备战期间,除了奥运健儿在赛场上绽放精彩而拼搏,还有各行各业的人们,用无私奉献精神服务冬奥,以饱满的激情展现城市风采,用行动支持冬奥,用爱心为冬奥添彩。我们特别策划“冬奥有我”专栏,倾听他们的故事。

“双奥”作家孙晶岩： 我的心中燃烧着奥运圣火

◆本报记者王琳琳

再过17天,第24届冬奥会在北京和张家口拉开帷幕。届时,北京将成为世界唯一一座举办夏季奥运会和冬季奥运会的“双奥”城市。

作为先后全景式记录2008年北京夏季奥运会和2022年北京冬季奥运会的中国作家,孙晶岩的内心无比骄傲与自豪。

“先后两次写奥运是时代赐给我的宝贵机遇。奥运改变了我的生命。我的心中燃烧着奥运圣火。”孙晶岩告诉记者。

“采访奥运是时代赐给我的宝贵机遇”

在北京生活了50多年的孙晶岩觉得,写奥运是自己天然的使命与职责。

2006年,孙晶岩应北京奥组委之邀,有幸成为唯一一位获准参加北京奥运新闻中心组织的所有采访活动的中国作家。3年多的时间里,孙晶岩深入奥运第一线,与400多位奥运人士促膝长谈,最终创作出我国第一部全景式记录北京筹办奥运会的长篇报告文学《五环旗下的中国》。

“记录当代中国发生的大事件,厚重的文学作品不可或缺。”身为一名报告文学作家,孙晶岩觉得,一部图文并茂全景式介绍北京奥运会的书籍,将成为几十年后人们了解北京奥运会的便利渠道。

得知北京成功申办2022年冬奥会,孙晶岩格外高兴。见证了2008年夏季奥运会之于北京、之

于中国的分量与意义,孙晶岩渴望用新的作品为北京冬奥献礼。

于是,从2018年4月开始,孙晶岩积极接触北京冬奥组委新闻宣传部工作人员,应邀旁听北京冬奥组委组织的平昌冬奥会实战培训系列主题大讨论,聆听各界观点。她不仅实地跟踪北京、延庆、张家口3个赛区场馆建设进展,还前往黑龙江、吉林等冰雪运动强省,探寻中国冰雪运动的拼搏之路,甚至奔赴挪威、瑞典、芬兰、英国、爱尔兰、奥地利、加拿大等冰雪运动强国考察……

最终,这部全景记录北京冬奥会筹备建设、中国运动健儿备战历程,以及冰雪运动在我国蓬勃态势的心血之作——《中国冬奥》,即将由人民文学出版社出版。

“弘扬奥林匹克精神和中华体育精神,给孩子们的心田播撒奥林匹克和科技的种子,是我义不容辞的责任。”孙晶岩说。

以田野调查式采访,诠释奥运精神

受到父辈和费孝通先生的影响,孙晶岩的报告文学创作始终坚持“田野调查的作业方式”。她的好友、中国石油文联副主席路小路曾亲眼看着她站在没膝深的烂泥里,冒着40多摄氏度的高温采访西气东输工程建设者。

“她是中国报告文学界一头永远不知疲倦的骆驼,也是中国作家中的一位女铁人。”路小路评价说。采访冬奥会,孙晶岩更是将这种精神发挥到了极致。大雪纷

飞的冬季,她凌晨5点就起床赶往延庆采访,连汽车都冻住了无法启动;在零下20多摄氏度的夜间,她与张家口赛区的建设者们一起看壮观的雪场造雪,纷纷扬扬的雪粒扑打在脸上,手冻得像胡萝卜一样通红,眉毛、睫毛上都是霜……

让自己苦到了极致的采访态度,使孙晶岩走近了冬奥建设者和运动员们的心,她可以听到他们发自肺腑的声音,深切体会到什么叫无私奉献、为国拼搏,敬佩运动员和教练员不断挑战自我、突破自我的体育精神。

她不仅关注到了“金字塔的顶端”——冠军和金牌的获得者,还看到了“金字塔的底座”——那些隐藏在冠军和金牌背后,却同样付出了汗水和辛劳的人们。她追随奥运的脚步,也将奥运新理念融入日常生活,促进社会发展的点滴一一呈现。她笔下既有奥运会推动国家、社会发展的宏大叙事,也有奥运会对老百姓生活改变的微小视角。

凭借鲜活的现场经历、扎实的深入采访,这些故事有大量具体、别致、生动、有趣的细节支撑,人物形象跃然纸上,故事讲述活灵活现,以可触可摸的质感,聚合成中国奥运风采,传递着奥林匹克精神的中国水准、中国魅力。

传播奥运精神,为北京冬奥喝彩

对于孙晶岩来说,两次分别长达数年的奥运会采访写作,让她形成了一种独特的奥运情结,心中仿佛燃烧着一团奥运圣火。

低碳场馆速览

所有场馆都达到了绿色建筑标准

4个冰上场馆使用了新型二氧化碳制冷剂

建成超过5万平方米的超低能耗示范工程,全面使用低碳能源

赛时全部场馆常规能源100%使用绿电



孙晶岩在延庆采访。

看着北京崛起的奥运新地标,她的心比吃了蜜还甜。她经常和家人一起到奥林匹克公园散步、锻炼,这是奥运给北京人带来的实惠。

采访奥运会更让孙晶岩真切体会到了中国人精神面貌的闪光点,感受到炎黄子孙的爱国之心。

“体育绝对不只是体育,体育是一种文化和精神。”孙晶岩强调。正因为此,她坚信,尽管我国在冬奥项目上存在“冰强雪弱”的现象,但在北京冬奥会上,中国运动员一定会有上乘的表现。“这就是我们的奥运精神,也是骨子里的中国精神。”

现在的孙晶岩,“边采访、边写作、边宣讲”,乐在其中。在首都图书馆、北京档案馆,她讲述首钢工业园改造和北京冬奥会,讲述自己的冬奥采访故事,讲述奥运背后运动员、建设者、普通人的付出与辛劳。随着新书的出版和冬奥的来临,孙晶岩希望借助不断提升的关注度,为传播奥运精神和理念奉献一份力量。

“今后,我还会在更多场合宣讲北京冬奥会,这是我的使命,也是我的责任。”采访的最后,孙晶岩用充满鼓舞的语气邀约记者,“一起为北京冬奥加油,为中国奥运健儿喝彩!”

冬奥·绿色看点

“退役”集装箱,变身!



国家游泳中心原有永久更衣间不足以满足冬奥赛事需求,但大量新建更衣间不仅成本高昂,且挤占场馆赛后运营空间。为此,国家游泳中心采购了大批“退役”集装箱,组装后即可作为运动员更衣间,造价很低。赛后,集装箱模块可以无痕拆除,还原场馆运营空间,且退出的集装箱模块还能作为场馆的客服咨询、休息餐饮、商品售卖等公众服务设施使用。此前,国家游泳中心就用集装箱组装了咖啡店,生意很不错。

低碳冬奥列车,上线!



冬奥列车来了。新型奥运版复兴号智能动车组目前在京张高铁清河站上线。

首发的冬奥列车上搭载了世界首个高铁5G超高清奥运直播舱,实现5G超高清赛事直播,各项“黑科技”也让列车更智慧、更节能。在绿色节能方面,列车采用轻量化技术、环保可降解材料、石墨烯空气净化装置、灰水再利用系统打造绿色低碳空间;采用仿生学车头方案,实现运行阻力减小7.9%,综合能耗降低10%以上。

据悉,京张高铁是中国首条建成投用的智能高铁。国铁集团共安排冬奥列车40对,其中基本线17对,在冬奥会运输期间每日开行;预备线23对,根据基本线售票情况和冬奥会临时运输任务视需开行。

低碳冬奥小程序,打卡!



北京冬奥组委上线的“低碳冬奥”微信小程序,通过碳普惠方式,吸引社会公众积极参与低碳行动,为低碳冬奥贡献自己的力量。

“低碳冬奥”小程序依托数字化的技术手段,基于科学的减排量方法,记录用户在日常生活中的绿色出行、垃圾分类、光盘行动等低碳行为轨迹。用户通过截图上传信息、授权获取微信步数、自主打卡确认、参与知识答题等方式,获得碳积分和“低碳达人”等荣誉勋章,并可用碳积分兑换相应的奖励。

“低碳冬奥”小程序推出了全新中英文双语模式,便于国际用户参与使用;倡导“蓝天打卡”行动,邀请用户记录低碳元素“蓝天”,激发用户低碳热情;发起“低碳校园PK赛”,激励学校师生家长参与答题,培养低碳意识,为低碳行动储备新生力量。

城市志愿者张胖伦： 北京冬奥,我们准备好了!

◆本报记者张黎

从2017年底开始,在眼前这个约10平方米、蓝白相间的城市志愿服务岗亭里,几乎每周一天的义务值守,志愿者张胖伦一直坚持至今。

服务岗亭位于北京延庆区迎宾环岛,这里是京藏、京礼高速进入延庆的必经之路。夏有凉风冬有雪,显眼的岗亭小屋,是环岛旁一抹靓丽的“蓝色风景线”。

不知从哪天开始,推开岗亭的大门,只见环岛中间摆上了两只憨态可掬的吉祥物——冰墩墩和雪容融。

张胖伦这才发觉,北京冬奥,真的来了!

公益的心接力而行

成为冬奥城市志愿者之前,张胖伦已在延庆墨墨祝福志愿者协会积累了丰富的志愿服务经验。

“我在妈妈的感召下,走上了公益之路。”在张胖伦心中,身为墨墨祝福志愿者协会培训部部长的母亲,无疑是身边言传身教的榜样。

2009年,几个志同道合的延庆人,创建了一个不起眼的QQ群,取名“墨墨祝福”。彼时,他们有一个简单的信念:做公益也是一种时尚。

在延庆众多热心人士的支持下,小小QQ群联结起了一颗颗赤诚的心,逐渐壮大成为拥有1500余人的公益组织。

张胖伦的妈妈就是其中一员。在2016年,张胖伦也正式加入了这个志愿服务大家庭。



张胖伦和城市志愿服务岗亭。

组织募捐活动,开展公益宣讲,帮扶孤寡老人,墨墨祝福志愿者协会用心传递爱与奉献。在迎宾环岛的“延庆蓝”志愿服务岗亭中,经常有他们忙碌的身影。

“只要我有空,就会去值班,比如世园会期间,一周要去三四天。”在张胖伦的讲述中,那个岗亭仿佛“魅力无限”,吸引人欣然前往。殊不知,这方寸间的小天地,有时寥寥无人,有时事务繁杂。

这里更像一个便民爱心服务站,热水、上网、寄存、充电,小屋内各项服务设施一应俱全。由于地处高速公路与公交站附近,往来多是问询的人。

“我们的志愿工作,就是做好服务,给市民指路,递上热乎乎的水,尽可能满足他们的需要。”张胖伦笑笑说。

可别小看了这小小的志愿服务岗亭。它承载的是为游客、市民提供信息咨询、应急服务、文明宣传、语言服务等地方特色服务,同时也要吸引更多社会力量参与支持青年志愿服务活动,借助这一“根据地”,扩大志愿服务的影响力、号召力和认知度。

志愿岗亭的值班工作,其实没有任何补贴,都是义务劳动。但张胖伦说:“小伙伴们都可积极了呢,争着来值守。”

身边变化温润冬奥盛景

他们的微笑是匆匆过客温暖的慰藉,他们的贴心服务让城市更加亲切。有了世园会期间全方位的历练,近年来,延庆打响“延庆乡亲”这一志愿服务

力量与品牌。冬奥赛时,“延庆乡亲”志愿者的规模将达3.6万名左右。他们将分别提供城市志愿服务站志愿服务、冬奥文化宣传推广志愿服务、城市运行志愿服务、冬奥接力志愿服务等。

来自延庆地区的墨墨祝福志愿者协会与张胖伦,也参与到冬奥的相关筹备工作中,为城市志愿者再添风采。

张胖伦感受到,筹办冬奥会是举国上下的一件盛事,重视程度非同一般。加入冬奥城市志愿者的行列,更要优中选优,“不培训不上岗”。

“已经说不清有多少次相关培训了。”张胖伦介绍说,从最开始的筑基培训,到后来的冬奥城市志愿者能力提升项目,还有各种冬奥知识、文明礼仪等宣讲。“对了,还带我们去体验了冰雪运动,涉及的内容和领域特别丰富。”

近两年的培训,让张胖伦真切地体会到,冬奥会与自己越来越接近,气氛越来越浓厚。

“最让我感动的是,一些年纪较大的志愿者,他们参与培训格外认真。很多知识年轻人一学就会了,可叔叔阿姨们要写下来、反复记,最终都顺利通过考核。”张胖伦难忘青年志愿者写得密密麻麻的笔记本,“这对我来说,也是一种鼓舞和激励。”

冬奥给张胖伦带来了能力上的提升,而更让她感慨的是,得益于盛会筹办,近年来,“延庆蓝”更多了,街头巷尾、社区花园,处处如诗如画。

张胖伦笑着说:“你能看到,人们的精气神都不一样了,文明素质大大提高。”青山碧水间,延庆这座文明、生态之城的包容和宽厚不断延伸。

“冬奥期间,我还会继续坚守我的岗亭,展示青春风采,让这里成为服务广大群众、凸显延庆特色、展示城市文明的窗口。”张胖伦信心满满:“此刻我只想,冬奥,我们都准备好了!”



扫码浏览精彩视频



滑雪教练张鑫： 我有一个冰雪梦

◆本报记者张黎

张鑫现在的职业很热门,“90后”的他,是位滑雪教练。

或许是生长在北国江城吉林市的缘故,冰雪,是深藏在“故乡里的味道”,它伴随着张鑫的童年,留下一片白雪皑皑的记忆。

“我从小就喜欢冰雪,也是机缘巧合,家人就送我去体校进行专业学习。”笑起来有些腼腆的张鑫第一次接触到专业项目——高山滑雪,这也被称为“勇敢者的运动”。

体校的日子苦中有乐。可伤病的困扰,让张鑫不得不选择退役。那一年,他才14岁。

几年后,张鑫光荣地入伍参军。但这样一来,他与冰雪世界仿佛隔山隔海一般,似乎无缘再见。

直到退伍后的2017年,随着北京、张家口联合申奥成功,张鑫惊喜地发现,“让3亿人上冰雪”的承诺正变为现实,大力发展冰雪运动成为体育强国、健康中国的重要战略之一,承载着美好生活愿景的冰雪运动与冰雪事业日渐壮大,一派蓬勃生机映照眼前。

张鑫看到了等待中的曙光乍现,他知道,机会来了。张鑫辗转来到北京酷玩极限滑雪学院,成为一名专业滑雪教练员。他的人生,与冰雪“再续前缘”。

日常的工作中,张鑫向青

少年做冰雪运动推广,并在雪场开展教学培训。

“最小的学员才4岁,大多数都十几岁的孩子。”与孩子们打交道,让张鑫时常回想起自己年少时的训练场景。“看到越来越多青少年愿意学习滑雪,我也觉得特别欣慰。”因为这份热爱,在雪场之间的奔波,张鑫也乐此不疲,从无怨言:“这就是我喜欢的事业,是我一直以来的梦想。”

在工作中,他同样认真刻苦,不断学习新知识,充实自己。不仅先后拿下成为滑雪教练的各类资格证,张鑫还考取了冰雪项目的裁判员证,成为专业领域的裁判员。今年,他还参加专业培训,学习急救等知识。

不断进取中,张鑫越发觉得,自己与冰雪,紧紧联结在了一起。

如今,每到周四,张鑫都会走进朝阳区陈经纶中学,在这里,他是冰雪项目的外聘教练,负责训练学校冰雪社团成员。

“把滑雪知识带给更多的孩子们,让他们都能感受到冰雪带来的乐趣。”这是张鑫简单又朴素的心愿。他也欣喜地看到,越来越多的学校开设了冰雪课程,冰雪走进校园、走入更多人的生活中。

“还有一家三口都来学习滑雪的。”张鑫发现,冬奥点燃了城市的冰雪激情,“双奥之城”氛围浓厚。



张鑫与学员们。

而到了夏季,张鑫则会带着学员们学习轮滑,或者是前往南方的滑雪设施进行相关培训及体能训练。

“北京只有一家室内专业滑雪场,还是希望多建点儿。”张鑫这样期盼着。

眼下,冬奥会开幕只剩十几天的时间了,张鑫也有幸深度参与冬奥会,成为张家口赛区的一名工作人员。

马上就要进入闭环管理的他,这几天也在做着各种准备,并交接手头的其他工作。张鑫与冰雪的那份情愫,让他对即将到来的冬奥会无比期待:“我的情感更浓烈,衷心希望奥运健儿能取得好成绩,我为他们加油鼓劲!”

脚踏雪板,飞驰滑行,矫健的身影在银白色的雪道上,留下一行行印迹。在张鑫的冰雪梦里,那是送给大地的一行行诗句。