

# 医院如何防药品过期?

——专访北京安贞医院药剂科主管药师徐晓宇

◆本报记者肖琪

最近,退烧药、感冒药的市场需求激增,买药更比平时难。很多人说,“家中无药,心里很慌。”不少市民纷纷拿出自家的小药箱,希望能有所收获。但遗憾的是,仔细一看保质期,发现过期三

个月,有也不敢吃。药品在人们的生活中扮演着重要的角色,但与普通消费品不同,药不能乱吃,更不能多吃。如果因处理不当导致过期后乱扔,同样也会带来一些健康和环境问题。《中国家庭过期药品回收白皮书》数据显示,我国约有78.6%的家庭备有小药箱,但80%以上的家庭没有定期清理药箱的习惯,全国一年产生过期药品约1.5万吨。

家庭过期药品属于危险废物,但由于相关法律法规缺失、责任归属不明,中国尚未建立起完善的家庭过期药回收处理机制。与家庭过期药回收机制推行缓慢不同,目前,医院的过期药回收有其完整的流程和标准。在过期药品回收体系建设工作中,医院能发挥什么作用,承担哪些责任?个人或家庭能从中得到哪些启示?对此,中国环境报记者采访了首都医科大学附属北京安贞医院药剂科主管药师徐晓宇。

## 相比家庭,医院过期药情况较少

作为药品的一大来源,医院是很多人购买药品的主要途径。一个综合性的医院,日常运转过程中所涉及的药品种类更是丰富多样,药品正是从这里走向千家万户。那么,如此大的流通量,是否也必然会导致医院更易出现过期药呢?

“相比于家庭而言,医院药品过期的情况较少。”徐晓宇告诉记者,“医院药品的流通强度大、快进快出,很少有滞留。”实际上,为了保证药品以合理有序的方式流通,医院会定期对药品调剂科室、门诊药房、药品储备科室现存的药品进行盘点,关注药品的批号、剩余量、有效期等。

不难看出,盘点工作在规范药品的使用和流通过程中发挥着重要作用。除了重点关注药品的剩余量和有效期,及时做好补充和清退工作外,盘点还会筛选出平时用得较少的药品。“比如,如果某一类药品近一年没有使用过,就要重新评估它在

## 特别策划

### 过期药品去哪儿了?



更多精彩内容扫码查看



还可能造成药物过量风险。而且服用过期药物更不可取,因为过期药物会产生新的毒素,服用会有中毒的风险。

是药三分毒。药品关乎每个人的健康安全,普及药品安全知识,提高公众安全用药意识至关重要。在“2022年全国安全用药月”期间,各地纷纷开展宣传活动。

中国环境APP青山Life研究所日前也在小范围内开展“过期药去哪儿了?”问卷调查,结果显示,96%的人有储备药品的习惯,其中12%的人储备量很大。76%的人偶尔检查清理或者收拾房间时顺便清理小药箱,67%的人将其与生活垃圾一起扔掉,还有6%的人不知道如何处理。

# 别乱丢! 过期药品处理有讲究

◆本报记者王琳琳

## 种类庞杂、成分复杂,过期药品健康、环境危害大

对每个家庭来说,或多或少都有一些过期药。但如何处理过期药品?相关认知还很欠缺。

有些人不以为意,仍选择继续服用;有些人则选择一扔了之。

然而,很多人不知道的是,药品一旦过了有效期,不但达不到预期的疗效,还有可能分解出有害物质,使药品具有毒副作用,服用后危害人体健康。而那些未经妥善处理被一扔了之的过期药,则可能引发环境污染等问题。

因此,过期药品被国家列为危险废物。只是,考虑到来源分散,难以集中回收处理,我国参照国际惯例,对家庭日常生活产生的废药品及其包装物目前实行豁免管理。

《国家危险废物名录(2021年版)》附录《危险废物豁免管理清单》规定,家庭日常生活或者为日常生活提供服务的活动中产生的废药品,属于生活垃圾中的危险废物,但在未集中收集的情况下,上述废药品可按照生活垃圾处理。如将其分类收集,收集过程不按危险废物管理,在其运输、贮存、处置等环节,仍需按危险废物进行管理。

青岛市政协委员、青岛科技大学环境与安全工程学院教授贾小平,长期关注过期药品的回收问题。他告诉记者,从生产、消费、废弃三个方面衡量,都需要对过期药回收处理重视起来。

“从生产端来说,药品废弃其实是一种资源的浪费;从消费端来说,过期药管理不善、重新流入市场会带来人体健康的隐患;从废弃端来说,过期药会给环境造成未知的隐患。”贾小平说。

中国环境科学研究院固体废物研究所所长王琪告诉记者,过期药的危害关键在于“隐患未知”。

“严格来讲,由于涉及的种类过于庞杂,导致过期药的成分极其复杂,而且目前也不可能对家庭产生的过期药数量和成分做出准确的统计分析,所以过期药究竟对环境、对人体健康会产生何种影响,什么程度的影响,存在很大的不确定性,没人能说得清楚。”王琪告诉记者。

## 定点回收或以旧换新,一些积极推动过期药回收处理

为确保群众用药安全,防止家庭过期药品流入

社会,减少随意丢弃药品可能带来的环境污染,我国开展了大量工作,推动过期药品的安全回收与处理。

记者梳理发现,各地市场监管部门、药品监督管理部门常常依托“安全用药月”等节点,或者依托社区、药店常态化宣传普及安全用药知识,开展过期药品回收工作。

在长春,当地实行过期失效药品回收试点制度,在全市200余家吉林大药房设置过期药品回收箱,市民可将药品送到就近的药房,由相关部门定期处理。

在青岛,政府对家庭过期药品回收实行“三有”管理,即有专人负责、有管理制度、有安全措施。同时,还要做到统一标识、统一登记、统一保管和统一销毁。目前,全市共有1466家药店承担家庭过期药品回收工作。市民可以通过查询市场监督管理局官网,搜索就近的过期药品回收药店。

为了鼓励市民通过正规渠道处理过期药品,许多地方还通过过期药品“以旧换新”、赠送小礼品、测血压、测血糖等方式,鼓励居民积极参与。此外,一些规模较大、具有实力的药品企业,也积极履行社会责任,连续多年开展过期药回收活动。比如,广药集团自2004年在全球首创“家庭过期药品回收机制”,目前已连续坚持19年,活动范围从广州本地扩展到全国200多个城市,合作药店从起初的5家增加至6000多家,回收网络从城市扩大到农村。

不仅如此,广药集团还联合阿里健康、京东等互联网平台,将过期药回收从线下升级到线上和移动端,累计回收家庭过期药品超过1800多吨,惠及6亿多人(次)。

## 主体不明,意识欠缺,过期药回收处理并不理想

只是,相对于过期药回收处置涉及的诸多环节而言,尽管目前开展了一些工作,但从实践来看,目前,我国过期药回收现状并不理想。

从公众角度来说,当前居民参与药品回收的意愿并不高。一方面,有关过期药品危害的宣传力度不够,公众不知晓过期药品需要回收、可以回收。另一方面,相关机制不完善,公众即使知道回收,但也不清楚地点在哪里,如何参与。以南京市为例,市食药监局在全市设立了近200家“过期药品回收点”,但南京航空航天大学曾开展调研,82.11%的市民并不知道全市有设点,而部分知道有设点的市民

# 过期药品回收,广药集团在行动

19年来合作药店增至6000多家,回收家庭过期药1800多吨

◆本报见习记者郑秀亮



广药集团青年志愿者服务队代表参与家庭过期药回收工作上岗仪式。

容易造成药品用不完而被剩下和浪费,经常是病好了药却没吃完,剩下的药也没有用处。”药品一旦过期,其潜在危害是巨大的。据广药集团技术人员介绍,过期药品变质后容易产生新物质,“比如过期的四环素60%会分解成有害物质,如脱水四环素,误服后会损伤人体肾脏的肾小管细胞,导致酸性物质不能排出而引起酸中毒。”

过期药品还容易氧化、分解,被随意丢弃后,药品中的一些成分会渗透到土壤和水分中,长期、大量积累后会对环境造成污染。特别是抗癌药物、抗菌药物和激素类药物,是容易污染环境的高风险药品。

另外,在许多地方,药品回收的小广告随处可见。过期药品被一些药贩子二次利用,回收后改头换面卖给缺乏识药能力的偏远农村或城乡结合部的黑诊所,危害极大。

“我们集团‘家庭过期药品回收机制’始于2004年。”李范介绍,2004年10月,面对“非典”期间一些消费者疯狂抢购的板蓝根面临过期等状况,广州白云山和记黄埔中药有限公司决定拿出产品、资金,在全国范围内用最新批号的白云山板蓝根,免费更换消费者手中的各品牌板蓝根过期产品,守护家庭用药安全。

活动持续了近6个月,范围涉及全国30多个省(市、自治区),共换回各品牌过期板蓝根120万包,引起初步反响,这是家庭过期药品回收活动的雏形。

“这项活动当时是全球首创,至今已连续开展了19年。”李范介绍,活动还于2014年创下“全球规模最大的家庭过期药品回收公益活动”吉尼斯世界纪录。

## 线上线下发力,从城市扩大到乡村,回收网络不断延伸

线上,通过手机淘宝、支付宝APP扫描药盒的数字追溯码,填写家庭地址、联系方式等资料,即可一键预约快递员免费上门取走药品。在回收过期药品的同时,参与者还可获得相应的代金券,代金券可在广药白云山天猫旗舰店大药房消费时使用。

线下,每年过期药品回收日期间,广州市民可以携带家庭过期药品前往广州采芝林、健民药店等回收网点进行回收。市民只需在回收点的5G家庭过期药回收机上输入手机号码,并对过期药进行拍照,便可轻松回收过期药品并获得店铺购药优惠券。活动期间,无论是否为广药集团生产的药品(针剂类与液体类除外)均可免费回收。广州以外,全国200多个城市线下6000多家“永不过期药店”也陆续开展家庭过期药品回收活动。

李范介绍,广药集团2022年还以全国各省分营销俱乐部为抓手,在东北、西北、西南、华北、华中、华东、华南七大片区同步推进“家庭过期药品回收助力乡村振兴”活动,将回收家庭过期药活动推广至全国多省区乡村,共建美丽乡村。

在2022年广药白云山“3·13家庭过期药品回收活动”启动仪式上,广药集团结合“元宇宙”概念,引入过期药回收、销毁全过程环节的沉浸式体验,为传统品牌活动增添新意。与此同时,广药集团还在抖音发起了“广药白云山家庭过期药回收挑战赛”,用新玩法推广广药回收理念。

如今,家庭过期药品回收方式从线下升级到网上和移动端,回收网络从城市扩大到农村,从现

实世界扩展到“元宇宙”。“多年来,我们不断提高线下更换点的覆盖面,同时,培养市民网上换药的习惯,不断完善换药的途径。可以说,过期药品回收机制的每一次升级都带来了便民、利民、惠民的新变化。”李范表示,越来越便捷的回收机制,越来越贴近市民生活的传播模式,把药品回收的理念融入市民生活中,得到了群众的广泛支持,进一步吸引广大市民的参与。

19年来,家庭过期药品活动范围已从广州本地扩展到全国200多个城市,合作药店从起初的5家增加至6000多家,累计回收家庭过期药品超过1800多吨,惠及6亿多人(次)。

回收后的大量家庭过期药品,最后到哪里去了呢?李范告诉记者,每年200多个城市的家庭过期药品回收以后,快递员将其密封打包,贴上标签,注明回收点、经手人、回收单位及回收日期等信息,然后,由药监部门进行专业化封存,再交由危废品运输车辆集中运输至具备资质的弃置废物处理工厂中,由专业人员进行处理后,投入最高温可达1200余度的热解气焚烧炉中进行无害化销毁。

未来,广药集团还将结合5G通信技术,探索把家庭过期药品回收与推动数字货币应用相结合,利用“绿色金融”助力碳中和。

据悉,把过期药品回收与推动数字货币应用相结合,探讨在家庭过期药品回收终端植入数字货币模式,助力提高数字货币在广大市民中的认知度。同时,推进数字货币在低碳消费场景的使用,对推进“双碳”目标进行有益尝试。

广药集团党委书记、董事长李楚源表示,广药集团将以数字化赋能过期药回收公益活动,积极努力为碳中和以及乡村振兴再立新功。

## 过期药品,国外如何处理?

日本:每月专人上门收药

- 为了解决家庭药物过期问题,日本一些企业开展上门送家药箱的业务。
- 企业会将装有各种药物的药箱,让推销员走家串户去推销。不过,推销员并非卖掉就了事,而是先将免费药箱放在客户家中,然后每月上门一次。如药箱内的药物被服用,会按照数量收取药费;同时推销员也会牢牢记住药品有效期,一旦发现过期,就会及时上门处理掉,再补充上新的同类药品。
- 现在,这种做法在日本非常普遍,既便捷又专业。

德国:药店义务回收,交由垃圾回收部门处理

在德国,如何处理过期药,一般由各联邦州的环境保护部门作出规定。各州的规定大体一致,都以全国性处理医疗垃圾的法律规定为准,强调安全和环保。

药店是处理过期药的主要部门。各大药店都会提供免费放置过期药品的药箱,同时向垃圾回收部门移交过期药,并送往集中销毁。

为便于药店识别居民上交过期药品的危害性,环保部门建议,将说明书和包装一同交给药店。

在德国,对过期药“再利用”是违法行为。因此,药店会将收上来的药物交给垃圾回收部门做无害化处理,对一些特殊的、有害的药物进行特殊处理、运输和处理,同时向垃圾回收部门支付费用,通过这种专业、集中的处理,可有效防止药物散落、污染环境。